

地域にはばたく市民パワー！



ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2022年10月号(第163号)

発行責任者 中原 幹男

盛大に終了しました

第2回ところざわ倶楽部まつり

みなさまのご協力に感謝！



2022・9・29 中央公民館にて

～舞台部門～

写真撮影：仲山 喜夫氏

お知らせ

所沢市民大学 28期
閉講式後 OB 二団体の説明会（入会勧誘会）
詳細は、以下のとおりです。

日時：10月25日（火） 準備：10時～

説明会：11時15分～12時頃

会場：生涯学習推進センター 3階 研修室

各サークルの皆さんは、パネルを準備しますので、ところざわ倶楽部まつりで使用した
「サークル紹介」を持参して説明して下さい。

（さんさん会は304号室にて）

ところざわ倶楽部まつり写真集

第2回ところざわ倶楽部まつりは、舞台部門と展示部門で開催されました。その内の何点かをご紹介します。

(写真撮影：仲山 富夫)

舞台部門



所沢の自然と農業
野良着ファッションショー



特別出演 エレキバンド「ハトヤ」



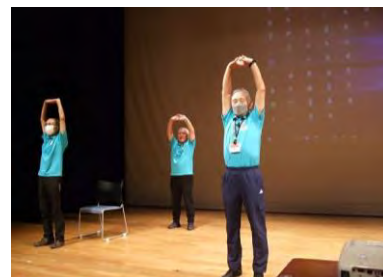
ドラマティック・カンパニー
朗読劇



民話の会
所沢由来のオリジナル民話語り



楽悠有志 コーラス



活きいきシニア福祉の会
フレイル体操

展示部門



陶芸 釉の遊び 柳澤千賀子



生け花 秋はどこから 安田好子



トールペイント ダンス・チロル
矢崎みどり

第16期ところざわ倶楽部 定期総会開催のお知らせ

日時 令和4年11月21日(月曜日) 14時～16時 受付13時半
場所 ミューズ 2階展示室 「ザ・スクエア」
第1部 定期総会
第2部 佐井佳代子氏講演会・音楽療法(仮称)

「世界の平和を考える」シリーズ 第14回

世界の食料危機は救えるか！

玉上 佳彦

国連世界食糧計画（WFP）のデイビッド・ビーズリー事務局長は7月12日の日本での講演で、ロシアのウクライナ侵攻で食料危機が今までにないほど深刻化していると警鐘を鳴らした。ウクライナは小麦、トウモロコシなどの穀物の大生産地であり、主に中東やアフリカ諸国への供給が大幅に減少しているのである。

最近の世界的規模の気候変動（異常気象）は、過去500年で最悪といわれているヨーロッパ全域の少雨、熱波、干ばつ、大規模な森林火災などが発生し、深刻な事態となっている。ヨーロッパだけでなく、アメリカ、オーストラリア、アフリカ、中国西部地域の少雨、干ばつによる森林火災の頻発は、今年だけでなく、今後も深刻な事態が続くと予想されている。

食料不足によって世界中で飢餓に陥っている人は、2018年時点で8億2160万人といわれており、アフリカの飢餓蔓延率は世界で最も高く、その人口は2億5610万人であり、飢餓人口が最も多いのはアジアの5億1390万人以上である。それに対して小麦の世界的な生産国であるロシアとウクライナは、4億人を養うに足る食糧を生産し、世界で取引されるカロリーの12パーセントも占めると推定されている。ロシアでは金融制裁のため、食料輸出の国際決済ができない状態である。その結果、ロイター通信によれば、穀物類は69.5%、油類は137.5%、食品価格指数全体では58.5%上昇している。ウクライナ戦争、気候変動、コロナウイルスの流行によって悪化した食料危機の結果として、3億2,300万人が飢餓に直面しており、4,900万人が文字通り飢餓の入り口にいるのである。



食料危機の原因は、気候変動による異常気象により、干ばつや洪水などの極端な気象現象が起こっていることから農作物に被害がおよび収穫量が激減し、食料の価格が輸送などによって高騰しているためでもある。更に「世界人口の増加」「所得が向上したことによる畜産物需要の増加」「中国やインドなどの急激な成長」「バイオ燃料向けの農産物の需要増加」などがあげられる。

日本の状況はどうであろうか。日本の食料自給率37%は先進国中最低の水準で、世界最大の食料純輸入国である一方、食品産業や家庭内での食べ残し・賞味期限切れなどに伴う廃棄などは増加傾向にある。国内では農業の担い手不足の結果、耕作放棄地が増加しているが、これまでのような食料の輸入依存はいつまで続けることができるのだろうか。食料そのもののだけでなく、飼料・肥料・農薬も輸入依存率が高くなっている。

例えば、国内で物価の優等生であった鶏卵の自給率は表面上97%だが、輸入に頼っている飼料を考慮するとわずか13%という驚愕の数値となっている。9月の鶏卵価格は、過去5年の同月平均と比べて4%上昇しているが、飼料価格が上昇しているため、今後は値上げの波がじわじわと及びつつあり、物価の優等生から劣等生に陥る危険性をはらんでいる。

食糧危機を脱するためにはどうすべきか。まず第一にロシアのウクライナ侵攻を止めさせるべく、国際社会の協調が必要だが、国連が機能不全に陥っている現状では非常に難しいであろう。地球温暖化を防ぐことは、CO₂・メタンガスなどの温暖化ガスの排出規制を強化することが必要であるが、長期的な視点に立って、再生可能エネルギーの導入を積極的に進めるべきである。

日本においては、フードロスの削減を心がけ、食料の輸入依存を脱するための耕作放棄地の活用などを進める基本的な農業政策の方針転換が必要である。私はいずれ中国からの食料の輸入は制限されるか、あるいは農畜産物の買い負けという厳しい現実に戻り回されることが起きるのではないかと危惧しているのである。

環境問題シリーズ 第22章

地球環境改善チェックシート
2022年自己採点

地球環境に学ぶサークル

○昨年6月、各サークルのご協力で118名の方に自己採点して頂いた結果、皆さまの環境に対する取り組みは、まだ改善が必要であることが分かりました。(昨年の結果は2021年「広場9月号」に掲載)

○そこで1年が経ちましたので再度自己採点(1~5の評価)により、どれだけ改善が進んだかを把握し、さらに改善を継続するきっかけにして頂ければと考えています。

○集計結果は12月の広場紙面でご報告する予定です。ご協力よろしくお願いします。

(ところざわ倶楽部会員の方はサークル理事にチェックシートをお渡しください)

環境行動宣言2021と具体的取組項目		自己採点 (5点満点)	今後の改善取組のヒント
1 温暖化抑制	再エネ重視の新電力へ切換え		低価格を訴える新電力が多いが、問題は再エネ比率。再エネ主体で東電並価格なら新電力を選ぼう。
	環境重視の企業・政治家を応援		環境を企業イメージや選挙活動に使う者が多い。騙されずに本物を見極めるのは市民の責任。
	庭やベランダで緑や野菜栽培		植物は光合成で空気中のCO ₂ を吸収、O ₂ を排出。
	車使用の削減、車のEV化		CO ₂ 発生の約20%は車。徒歩、自転車、公共交通を利用しよう、EVも今後価格低下が期待される。
	照明LED化、こまめな節電		家庭の電力消費の約15%は照明、LEDの消費電力は蛍光灯の50%。
	冷暖房エネルギーの削減		高断熱のマンションや二重窓で冷暖房エネルギー削減。
	太陽光発電・温水器の利用		太陽光発電普及率9%(2020)。太陽熱温水器は効率良く設備費用は太陽光発電の1/4以下。
2 大気・海洋汚染防止	使い捨てプラスチック包装の削減		日本の使い捨てプラスチックの使用量は米国に次ぎ2位。
	エコバック・マイボトル持参		エコバック利用率は約80%、マイボトル利用率は約40%。
	環境に優しい洗剤を使用		洗剤の約10%は石鹸、合成洗剤90%(経産省2018)、環境重視で石鹸に切り替えよう。
	包装プラスチックをスーパーへ返却		所沢もいずれごみ回収有料化に進む、スーパーへの返却を今のうちに習慣化しよう。
	地元産品の購入		遠隔地の産品を買うと輸送によるCO ₂ 発生が莫大。
3 食料廃棄削減	もったいない、食べ残しゼロ		日本の食品廃棄612万t/年、48Kg/人(農水省2017)。
	過剰生産廃棄される食品不買		恵方巻、おせち、クリスマス等の季節品。
	賞味期限が近い商品の積極購入		賞味期限に振り回されず買い物をしよう。賞味期限と消費期限は異なる。
	計画的食品購入と冷蔵庫内管理		冷蔵庫を日頃から整理しないと食品廃棄が増える。
4 3Rの徹底	ごみ分別による再利用促進		日本はごみの約80%を焼却(環境省)し、多くのCO ₂ を排出している。
	生ごみを焼却せず肥料化		燃えにくい生ごみをごみ回収に出さず、家庭のコンポスト等で菜園や花壇の肥料とする。
	衣類リサイクルの活用		市のエコーションに持ち込む、春秋の「もったいない市」に出す、メルカリやハードオフ利用もお勧め。
	節水(トイレ、シャワー)、雨水利用		最新トイレは10年前より66%節水、便器交換は10-20万円程度。
合計点			

この1年間で特に取り組まれたこと



日本茶講演会

～ 美味しい冷茶を淹れました ～

自然と農業サークル 浪間 扶美子

7月14日「茶摘み」をさせて頂いている政貴園増田茶店社長を講師に迎え「お茶の勉強会」を行いました。「茶摘みの基本の確認と社長のお茶に込める思いを共有し来年のお茶摘みに活かしたい」「美味しいお茶を頂くための方法と淹れ方を教えて貰いたい」と、会員33名中29名が参加しました。



最初はDVDを鑑賞しました。私たちが摘む1芯2葉の茶葉が農林大臣賞を狙う「手摘み高級茶」になる責任を改めて受け止め、反省と再確認が出来ました。社長の茶作りは失敗と挑戦の50年余で「毎年入賞はするが大臣賞が取れない」と入間市のある名人に嘆くと、「増田さんの所は地形と気候が悪い」と言われ、どうにもならない悔しさとショックで非常に落ち込んだそうです。また東口の区画整理事業の開始時、反対者は自分1人で、ある地権者に「ここは農業をする場ではない、収入を得る場である」と言われ、『茶畑は緑の公園である』と100年先を見据えている社長は悔しくて、残りの畑で何とか見返してやりたいと奮起し、平成23(2011)年に念願の全国と関東の茶品評会でともに1位の「農林水産大臣賞」をダブル受賞しました。

現在、後継者に委ねながら『「美味しい」に過剰は無い』を信念に、美味しいお茶は粗揉(そじゅう)のもみ方と個々の茶畑が持つ力を高める改良された地とそこを管理する人の想いで出来ると力説されていました。

DVD鑑賞後、全員に小さい紙コップに入ったお茶が

配られ頂きました。そのお茶は淡い黄緑色を呈しお茶の香りと甘味、旨味が凝縮されていてまろやかで美味しかったです。使用された茶葉は手摘み茶で100g、10,000円と後で話されました。

次は自分達でお茶を淹れました。1回目10g入りパックの茶葉を急須に入れ紙コップで計った50～60度位の湯を入れ、次に同量の水を足し4～5分待ち頂いた。次のパックも同様に淹れその中に氷を入れ、氷が溶けるまで4～5分待ち頂きました。其々同じ冷茶でも味、香り、旨味、まろやかさが違い冷茶がこれ程美味しいかと驚きました。使用した茶葉は100g、800～1,500円の品との事でした。2回目の時、社長が私にあるグループの茶を飲むよう指示されたので頂くと私達のお茶より味が濃く渋みもあり美味しく感じました。そのグループだけ1,500円の品でした。

京都府立医科大学と伊藤園の共同研究結果では、お茶に多く含まれているカテキン類は抗菌作用があり新型コロナウイルス感染予防にも効果的であると論文で報告しています。後日、早速試してみたいがいつもよりまろやかに感じ、お茶が甘いのには驚きました。水出し茶は色味も濃く涼やかで美味しく感じました。今までの淹れ方よりまろやかになりました。冷たいお茶は飲んだ事が無かったがこれからは大いに飲もうと思いました。今回、奥深い味わい方を知り目から鱗、社長の情熱に心ひかれました等の感想を得ました。

夏の「冷茶」は最高です。お茶でコロナ感染を予防できるなら「一石二鳥」、朝晩2回以上飲むと効果的だそうです。



サークル活動報告



終活講座

講師：大内暢之氏

脳活サークル
幹事 記

終活とは、人生の最後を迎えるにあたって、物心ともに人生の総括を行い、いろいろな準備を行うことを意味する。

終活で、整理すべきものは「モノ、お金、ところ」の3つの整理で、「お金」と「ところ」はエンディングノートを使って整理できる。「終」でやる事は、亡くなった後に家族が手続きや判断に困らないように意思表示しておくことである。



項目は＊遺品の整理
＊資産の整理＊医療
介護＊お墓・葬式＊
相続の5項目。「活」で
やる事は、残りの人生を自

分らしく生き生き過ごすための活動をさします。＊健康
＊老後の生活費（仕事も含む）＊住まい＊いきがいの4
項目である。参加者一人一人の歩

んできた人生により、終活そのものも異なってくるようであり、残りの人生を「より良く生きる」ための前向きな整理と捉えて進めるものらしい。



8月の定例会で開催したこの講座は、参加者に対する講師からの質問に答えていく方式と、参加者が先生に質問する方式の双方向の形式で進められ、80歳前後の会員皆の関心事のため、活気を帯びた講座となりました。

昆虫食は食糧危機の救世主

食を通して所沢を知る会
矢崎 みどり

日本の食料自給率 37%を向上させるには 良質のタンパク質と脂肪をもつ栄養価の高い生き物“昆虫”が不可欠と思われます。

昆虫は種類が多く、量も豊富で繁殖力が旺盛で、然も餌が人の食料と競合しないし、変温動物でエネルギー効率が良いからです。実際、世界ではバッタ・コオロギ・ハチ・アリ・セミなどあらゆる昆虫が食べられています。食トコでは先日、コオロギせんべい・コオロギクッキー・乾燥昆虫盛り合わせなど皆さんで試食してみました。意外や意外、粉末にして混ぜ込んであるので普通においしいのです。今迄食べてこなかったから汚らしく吐き気をもたすのだと思います。

これまでの概念を払拭し新しい食品を取り入れるようにしないと、今後食料不足は益々加速するでしょう。大豆ミートを使っのハンバーグ料理も実践してみると納得の味でした。



この他、食トコではいちご狩り、農園見学に行ったり、パティシエ・茶園の社長・スパイス、ワインの専門家の講話を聴く活動もしています。ご興味のある方は是非参加してみてください。単発でももちろん OK です。

サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか？

1. 葵の会 (水上 俊彦 080-6855-5868)

10月13日(木) バス旅行・・・中止

10月13日(木) 送別会(梅の花)

2. アジア研究会 (玉上 佳彦 090-2497-1076)

10月19日(水)13:30～16:00 中央公民館8・9号室 定例会

所沢市出前講座「米軍所沢通信基地」

講師： 所沢市企画総務課基地対策室 室長ほか

11月30日(水) 13:00～16:00 中央公民館8・9号室 定例会

テーマ：未定

3. 活いきシニア福祉の会 (川上 紀春 090-5573-2548)

10月26日(水)13:00～15:00 生涯学習推進センター 定例会

15期活動について及び次期の活動計画について打合せ

11月16日(水)13:00～15:00 生涯学習推進センター 定例会

テーマ未定

4. 楽悠クラブ (田村 健一郎 2949-3434)

10月11日(火)13:15～16:30 中央公民館3階8・9学習室

ワーグナー歌劇「さまよえるオランダ人」小澤征爾 指揮

11月8日(火)13:15～16:30 中央公民館3階8・9学習室

「ジャズ&ポピュラーを楽しむ」

11月8日(火)11:00～13:00 中央公民館 役員会議 レビュー&計画

5. 食を通して所沢を知る会 (岡部 まさ子 080-5872-1868)

10月25日(火)

「深大寺の薔薇鑑賞と深大寺蕎麦を食べに」

9時40分西武新宿線上りホーム(特急券売り場辺り)集合

6. 地球環境に学ぶ (小田原 一博 080-6537-2670)

10月18日(火)9:00～11:00 新所沢東公民館

定例会：環境討論、テーマ未定

10月21日(金)10:00～12:00 新所沢東公民館

読書会：「グリーン・ウォッチ2022」グリーン連合編 第3回

7. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)

10月19日(水)13:15～15:00 中央公民館1階 学習室3号

定例会 テーマ「私たちの2025年問題」ー最近の話題からー
〈スマイルパイレーツの練習日〉 見学大歓迎！

10月8日(土)13:30～16:00 生涯学習推進センター 多目的室

8. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 090-5530-4703)

10月13日(木)13:00～15:00 新所沢公民館 定例会

10月18日(火)9:30～11:30 柳瀬荘黄林閣整備ボランティア

10月20日(木) 日帰りバス旅行(日光方面)

10月22日(土) トトロ21号地整備・保全活動

10月28日(金)9:30～11:30 柳瀬荘黄林閣整備ボランティア

9. 野老澤の歴史をたのしむ会 (栗屋 貴夫 090-2746-9840)

10月20日(木) 三ヶ島散策(歴史と文化を尋ねて)

砂川遺跡～妙善院～中氷川神社～早稲田大学

9:00 小手指駅南口集合(ところざわ倶楽部との共催)

11月4日(金) 府中の国衙地区探訪

11月10日(木) 門内政弘先生講座「谷戸のある風景」

10. ドラマティック・カンパニー (高橋 信行 090-9393-6238)

10月22日(土) 10:00～12:00 中央公民館3号室

シェイクスピア戯曲「ジョン王」(松岡和子訳) 朗読

11月5日(土)10:00～12:00 中央公民館3号室

「ジョン王」朗読続き

終了後ランチ会

11. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

10月11日(火)10:00～12:30 西新井町会館

洋画「七年目の浮気」(55年 米)マリリン・モンロー

10月25日(火)10:00～12:30 西新井町会館

邦画「新・悪名」(62年) 勝新太郎・田宮二郎 共演

⇒ 暮らしの歳時記「十三夜・ススキ飾り」?

12. 脳活サークル (加曾利 厚雄 2939-2308)

10月26日(水) 稲荷山公園でバーベキュー

実施の詳細は参加者にお知らせします。

11月28日(月)13:30～ 中央公民館・音楽室

内容：「音楽療法で楽しく脳活」

講師：佐井佳代子氏、マスクをかけての歌唱、脳活クイズ等

13. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)

10月17日(月) 新所沢東公民館 研修室1号

所沢市議会議員 荻野康男氏との意見交換会

荻野議員スピーチ30分後、質疑応答1時間予定

11月21日(月) 11月例会 地域公共交通G学習会

14. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

10月21日(金)10:00～13:00

こどもと福祉の未来館 多目的室2号(1階) 定例会

① 「ところざわ倶楽部まつり」へ参加しての感想他、反省会

② 15期での活動反省並びに、

16期の活動と会員の役割等についての検討

理事会報告

9月12日(月) 新所沢東公民館にて第9回理事会を開催し、29日開催の「第2回ところざわ倶楽部まつり」の進行要領と役割分担の再確認がなされました。その他2件の審議事項がありました。

1. 29日の舞台出演サークルに、一律3千円の補助金支給を決定。

2. サークルとの「共催事業」に対する費用支出の在り方については、結論が出ず、継続審議することとなりました。

10月25日(火) 11:00～12:00 生涯学習推進センター3F 研修室

28期修了生向けに、OB団体への入会勧誘会が行われます。

第16期定期総会

11月21日(月) 14:00～16:00 受付開始13:30(予定)

会場：ミューズ2階展示室「ザ・スクエア」

第10回理事会の開催

10月17日(月) 午前10:00～12:00 新所沢東公民館 講堂

みんなの広場 第43回

みんなの広場 第44回

野老澤の歴史をたのしむ会
喜多 寛

～ 学びのボランティア活動 ～

コロナ禍のトンネルの中で心がスッキリとして前向きに取り組んでいるボランティア活動について述べてみたい。このような社会状況であるから積極的に出来る活動から実行し、何事にも簡単に諦めずに一歩前の気持ちで活動に努めている。

現在、継続中の活動は生涯学習推進センターにおいて、市文芸学芸員として民具の手入れ、保守整理、企画展などの手伝いをしています。また、季節を感じながら500坪余りの山田ファームで農作業を30数名とやりながら出来た各種野菜を地域の子供食堂に提供して喜ばれています。そして、自宅からは遠くなりますが、小野家住宅では囲炉裏の火焚き作業をやり、煙を出すため涙を流しながら頑張っています。

このような活動を通じて、自分にとって今何が一番必要で、そのためにはどうすべきかを決めるのも高度な学びであると考え、最も大切なことは自分の物差しを持つことだと知りました。

学ぶことは生きること。生きていくことは必然学びの連続だ。他者の物差しではなく自分の物差しで判断し、自分の人生を生きる。それは、まさしく少しも他人のために生きない者は、自分のためにも生きていないことであると肝に銘じて日々研鑽して行きたいと思えます。

心なし赤い夕暮れ涙落つ
こりや美味しいホカホカ飯に金山寺
コロナ禍と老いが重なりよく昼寝
遭難者ウーバーイーツで飢えしのぐ
ウニに似てまったく違う栗の毬(いが)
おしゃべりは明日への力花も咲く
「自由題」
幼稚園ともこ先生また呼んで
何時の間に妻先生に早変わり
担任をお茶目な女子が振り回す
先生もたまには行くさ縄のれん
女医さんをちゃん付で呼ぶクラス会
こりやいかん老いては孫に教えられ
川柳「七十七」 作品発表選 中島峯生

庵閑子 どうし 突拍子
りんご好き 縄文人
庵閑子 どうし 突拍子
海さとり 詔笛 海さとり

次回(第78回) 課題「泣く」そして「自由題」

締切り日: 10月20日、担当中島まで、どなたでも

宛先 mh-naka@jcom.home.ne.jp Fax 04-2928-1161

むさし野俳句会(令和四年九月) 作品抄

青空や風の流れに赤蜻蛉	宮本 信生	秋風や恩師の声を聞きたくて	白神 恵子
止め碗となりし宴や萩の庭	荒幡千鶴子	子ら去りて大皿洗ふ敬老日	高梨 千代
住む家も吾も晩年夕月夜	井出 昇	桔梗咲くただそれだけの文来たる	中嶋 弘子
廻り来る民生委員震災忌	海老澤愛之助	朱か赤か紅とも緋とも曼珠沙華	橋本 佑子
一箱の鰯を全部酢べにす	小林 典子	匿名の虫飼うてゐる左耳	平栗 彰子
結願の寺の馳走や栗の飯	佐藤 八郎	引き返す六道山の残暑かな	鈴木 征子

「むさし野俳句会」は鈴木征子先生ご指導のもと、和やかに句作を学んでいます。新型コロナウイルスの感染に配慮しつつ、毎月第3(火)9時半から中央公民館で行っていますので、俳句に興味がお有りの方は是非お仲間になってください。

問い合わせ

佐藤八郎 2948-8247

荒幡千鶴子 2922-0318

《編集後記》

ところざわ倶楽部の重鎮島川謙二さんの突然の訃報を受け、この欄で、在りし日の島川さんを忍び追悼と感謝の意を表します。

いつも本を携えて、どんな集まりであっても、その開始までの待ち時間をも惜しむかのように、読書に心寄せる姿は大変印象的でした。

また、国内外問わず、その土地や国の奥深い紀行文をホームページに投稿頂き、その土地や国の風土や文化の香りをお裾分け頂きました。更に文学にも幅広いご見識をお持ちのケン・シェイクスピアさん。正しく生涯学習を実践されたお方でした。

また、倶楽部に対しても総会やその時々運営に関して、ご意見番として示唆に富んだ助言を頂きました。時には難しく、時には何とも言えない優しい無邪気な笑顔が素敵で、緩急自在の「人生の達人」であったと思います。素晴らしい人生を全うされた島川さん有難うございました。合掌

佐藤(重):記

「広場」問合せ 玉上 佳彦 (090-2497-1076)