

地域にはばたく市民パワー!

# ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

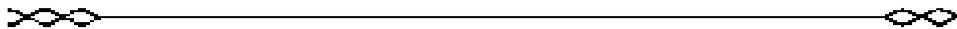
2021年11月号(第153号)

発行責任者 佐藤 重松



2021年10月28日新所沢公民館ホールにて

写真提供: 仲山 富夫氏



## 第15期 総会開催にあたって



SDGs

緊急事態宣言解除=自粛生活解除  
会員一人一人が支え合う“ところざわ倶楽部”

ところざわ倶楽部 第14期会長 佐藤 重松

13期から14期にかけて、新型コロナウイルスの感染拡大と並走しながら自粛生活を余儀なくされ、気力・体力のバランス維持が難しい時期を過ごしつつ、倶楽部の活動を進めて参りました。

心待ちしていた緊急事態宣言の解除ですが、なお細心の注意を払いつつ、徐々に従来の日常を取り戻して行きましょう。その先駆けとして、第15期の新しい役員体制のもとで、“希望を語る”総会にして頂きたいと思います。

ところざわ倶楽部全会員の皆様、来る第15期総会を新たな出発点と位置づけ、お互いの元気を確認し合う「集いの場」にして頂きますよう、出席を呼びかけるものです!

日時: 11月29日(月)14時~16時 (受付開始 13時30分)

会場: ミューズ2階展示室 ザ・スクエア



## 時局講演会を聴講して

食情報のウソ・ホント

### \*中村 静子 (アジア研究会、葵の会、楽悠クラブ)



「フードファディズムに要注意!」のお話は、正に目から鱗でした。脂質や中性脂肪が加齢により正常値を超えた為に、身体に良いと言われる健康食品なるものを、何の疑念も抱かずに何種類も定期購入していました。先生の科学的

根拠に基づくお話を伺い、自宅で早速商品の成分を確認してみると何とも心細くなるばかり。キャッチコピー

ーは素晴らしいけれど、頼りにしていた悪玉コレステロールを減らす青汁も、体脂肪を減らすカテキンも、野菜一日これ一本のジュースも、魔法が解けたように色褪せて見えてきました。これらを飲んでいけば大丈夫という免罪符的考えは脆くも崩れ去ったのです。特保マーク等に惑わされない、食品に対する正しい知識の必要性を大いに悟り、健康を維持する三要素は「栄養・運動・休養」という当たり前の事に気づかされた、衝撃的で有難い講演会でした。

### \*柳澤 千賀子 (ドラマティック・カンパニー)



長いコロナ禍の中で良かったと思える事がありました。どちらのご家庭でも感じた事だと思いますが家族そろって「今日も元気だ、飯がうまい」と言える事がどんなに幸せなことか、当たり前だと思っていた事がかけがえのないものであることに今さらに気付かされました。

自分の身体にも当たり前だった事に変化が生じてきました。腕の上げ下げ、伸ばして物を取る、一日に

何度も行う動作です。健康には自信がありました。ところが 50 歳を遥に過ぎていのに五十肩になり膝にも違和感を覚えるようになりました。そうなる気になるのは健康食品の広告です。「膝に違和感、痛みを感じている方に」「疲れがとれない、肩がこる、そんなあなたに」など。まさに先生の仰る通り「読んではいけない宣伝文の行間」です。これからはメディアリテラシーを身につけ「飯がうまい」と変わらず言えるよう偏らない食事に気を配っていきたいと思います。

### \*森井 茂吉 (アジア研究会、楽悠クラブ)



私たちは通信網の発達により多種、多様の宣伝の中で生活しています。また、生活のリズムも昔と違って、特に都市圏では 24 時間様々な立場で仕事をされる方々がおられます。十人十色、百人百様の環

境の中で、自分の健康のためにどうすればと?

食は人が生きていく大事な行為です。食情報に敏感になるのは当然ですね。高橋久仁子名誉教授の講演は

私にとり有意義な講話でした。必要成分が入っていても極微量など(フードファディズム)。企業生産者の宣伝は私たちが気づきにくい説明文(必要成分が入っていても極微量)に気をつけて下さいとの事だと思います。そこで食の三大要素、PFC 比率について

**P**—プロテイン (タンパク質) 13~20%

**F**—ファット (脂質) 20~30%

**C**—カーボハイトレッド (炭水化物) 50~60%

この三大要素を大事にして過大広告に惑わされずバランスのとれた健康生活に気をつけましょう。

## 環境問題シリーズ 第13章

## 今からでも遅くない：リニア新幹線は中止すべきである

地球環境に学ぶサークル 河登 一郎

## 1. リニア新幹線とは

- 1) 品川—名古屋間を約40分（完成予定2027年）、品川—大阪間を約67分（同2045年）で結ぶ構想。
- 2) 時速500kmの超高速で走る。そのための技術として「超伝導」を使う。世界に類を見ない技術である。
- 3) 反面、コストは異常に高く、環境；技術；安全など問題山積のまま工事は2016年に始まった。

## 2. 問題点

1) 極端に金がかかる。9兆円+αもかかる。過去の例よりその2倍近くかかるのではと言われる。

事業主であるJR東海は最初から「リニア新幹線は儲からない。赤字事業である。」と社長。

元会長の葛西敬之が、安倍元総理と親しいことを利用して、3兆円もの特別融資を引き出した。無担保で30年据え置き、その後の金利は0.8%。この極端な条件は安倍元総理が国会にかけず、閣議にもかけず、独断で決めた。

## 2) 環境面への配慮が全く不足

ユネスコのエコパークに登録された、南アルプス（生物圏保存地域）を深くトンネルを掘ることで大型自然破壊や動植物への災害などさまざまな問題が生じているが多くの情報は公開されていない。

全ルート90%弱に当たるトンネルを掘った膨大な残土の処分先は殆ど決まっておらず、長さ500m\*高さ70m\*幅300mも積み上げる。最近問題の「盛り土」のお化けが多数できる。

## 3) 安全性への配慮が不足

500km/時の強力な磁場には人体に及ぼす「負の影響」があるが、説明はされていない。500km同士のすれ違い（1000kmに達する）の実験も行われていないようである。

南アルプスの中央構造体には複数の活断層が走っている。

大量のセメントが必要になる。石灰岩の山がいくつか崩され、大量のCO<sub>2</sub>を排出する。

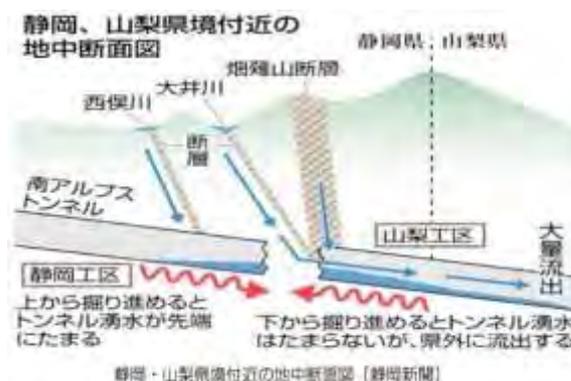
## 4) 膨大な電力が必要となる

2050年カーボンニュートラルに取ってマイナス。従来の新幹線で必要とされる電力の4~5倍は必要であり、原発2基相当の電力が必要。

## 5) 静岡県の「水問題」

川勝知事（他）が工事による大井川の水の減量を問題としているが、これに対するJR東海の対応が、非科学的・且つ強権的で未だに了解が取れていない。

安全神話と情報隠蔽は、電力会社とおなじ構造。



## 6) レアメタル・ヘリウムを大量に使う

ヘリウム生産国は、アメリカ他4カ国のみ。高値/供給不安を生む。

## 7) 本事業反対訴訟が複数提起されている

国交省のリニア着工認可取り消し訴訟、大深度地下使用許可の無効確認訴訟、大井川流域住民：工事差し止め訴訟、その他。

## 8) ポストコロナの時代にふさわしくない

今後長期にわたってコロナまたはそれに代わる大災害が継続して襲う時代になっている。

デジタル革命/オンライン会議/リモートワークなど、仕事の進め方も革命的に変化する。このような時代に名古屋まで40分、大阪まで67分の超特急で急ぐ必要があるのか。

仮に完成した場合、東京1極集中が一段と進む←地方分権という時代の要請と逆行している。

元開銀調査部長/アラバマ大学名誉教授橋山氏曰く、「本事業ほど、不確定要因が多く、多くの困難とリスク（経済的・技術的・環境面）を抱えた事業は世界中を探してもまず存在しない。」

3. 今からでも遅くない。このような事業は中止すべきである。

以上のように問題だらけの事業である。しかし事業はスタートして既に5年経過してしまった。経費も1兆円は使ったという。

1兆円ならまだ安い。このまま進めれば、何十兆円も無駄遣いになるよりまだ安い中に中止すべきである。



「世界の平和を考える」シリーズ第7回

## 銃より鋤を持って！

中原 幹男

今年8月にアフガニスタンから米軍が撤退した。20年間駐留して何を残したのか？ベトナムに続き米国の戦略は失敗だった。中村哲医師は、銃で撃たれて死んだ。彼が残した用水路は食料を生み、飢餓から住民を救っている。他国の支援に武器は要らない。鋤だ。そして鉛筆と紙だ。アフガンの人々はいつも家族みんなで平和に暮らすことを望んでいる。早く安定してほしいと願っている。

中国のGDPが急減速している。なにか異変が起きているのではないか？習近平は、20年9月の国連演説で「30年までにCO<sub>2</sub>排出量を減少に転じさせ、60年までに排出ゼロを目指す」と表明した。CO<sub>2</sub>排出量の多い石炭火力発電を抑制するため石炭の生産が制限された中、今年前半コロナ禍からの経済回復を受け、電力消費の多い鉄鋼やアルミの生産が急増し石炭価格上昇に油を注いだ。発電会社は燃料の石炭価格による赤字を避け、発電を絞ったせいで各地で計画停電が起これり工場の操業停止や家庭での電気供給も止まっている。

景気下押しの二つ目の理由は、不動産規制だ。大都市部の不動産価格高騰に歯止めをかけるため、不動産融資への規制を始めた。これで複数の不動産大手の資金繰りが悪化し、販売が2~3割落ち込んでいる。世界はリーマンショックの二の舞にならないかと恐れている。三つ目は、「都市封鎖」という強権的な対応で新型コロナ感染を押しえてきたが、外食や個人消費は低迷した。

一方で中国は、軍事予算を増やし米国に迫いつき追い越せと軍事力を強化している。世界の覇権を米国と2分したいのか。まず、台湾を統一するのが習近平の目標である。関係国は戦争を望んでいないし、中国にとっても得にならないことはわかっているが、愚かにも緊張を高めている。軍事衝突はぜったいに避けなければならない。日本は防衛予算を増やすことなく、外交努力を続けなければならない。軍事開発競争にはきりが無いからだ。



アフガニスタン東部の農村地域で現地スタッフ(奥)と田を耕すペシャワール会の山口淳史さん。(毎日新聞 10月4日夕刊)

日本社会は、経済成長があらゆる問題を解決するという昭和的な発想から脱却し、持続可能な福祉社会へと転換するほかない。都市集中型をあらため地方分散型を選択すべきである。都市集中型では格差が拡大して人口減少がさらに進む。人工知能(AI)を用いて、50年の日本がどうしたら持続可能な社会となるかをシミュレーションした結果、2025年から2027年ごろ(あと3~5年後)に分岐点を迎え、それまでに方針転換しなければ後戻りできなくなるという。新型コロナ禍はこの分岐点と関連するのではないか。大都市圏で感染が拡大して、都市集中型社会の弱さを見せつけた。地方や郊外への動きも一部で出てきた。25年には大阪・関西万博が開かれるが、大規模イベントや金融緩和などでカンフル剤を打ち続けてきたツケが、その後に噴き出すのかもしれない。

地球環境は有限だ。人々の需要は飽和してきており、先進諸国は構造的な低成長になっている。こうしたなか、欧州は福祉と環境に軸足を置いた成熟社会に近づきつつある。日本もさまざまな再分配政策と、再生エネルギー活用、公的教育の強化、若い世代への支援の充実といった政策が求められる。

# 紙 上 作 品 展



クレヨン画 (模写)  
「グランド・ジャッド島の日曜日」  
山本 苗子



陶芸  
「猪口にする？ぐい呑みにする？」 柳澤 千賀子



透明水彩  
「昔のミシンと透明なビン」  
山本 苗子



和紙にて作成  
「棟方志功・釈迦十大弟子」  
志村 喜八



手作りバッグ  
斎藤 博子



水彩画  
「パキスタン・スパンティック山(7020m)のベースキャンプ(4200m)自分たちのテント」  
志村 喜八



フラワーアレンジメント  
「クリスマスリース」



「グルーピング」  
吉田 麗

## サークル活動報告

## 環境問題を知って貰おう

地球環境に学ぶサークル 中島 峯生



コロナ下ながらも毎月定例会を開催した。「広場」には環境問題シリーズ記事を12回掲載した。その中でも「環境活動宣言」は、地球温暖化を抑えるために「私達一人一人は何をすべきか」の指標と、行動の評価のための「地球環境改善チェックシート」とを討議を重ねて作り上げた。同シートは日常生活で実施出来る項目を示しており、倶楽部会員の協力で貴重なデータが得られ、また動機付けになったと

思われる。来年も協力して頂き改善状況を見る予定である。例年8月は夏休みだが食を通して所沢を知る会と合同定例会を開催しこの内容を説明した。食料問題も含め有意義な意見交換も出来た。7月、所沢市出前講座「所沢市のゼロカーボンシティ宣言」を外部団体との共催で、定員を絞って開催した。2050年CO<sub>2</sub>排出実質ゼロの実現には再生可能エネルギーの採用や排出量の削減、吸収量の確保を市民、事業者、市が一丸となって取組まなければならない。映画「食の安全を守る人々」はプロデューサー山田正彦が農薬の危険性、遺伝子組替え、ゲノム編集食品の危険も含めた食の裏側にせまるドキュメンタリーで、パルコの映画館で鑑賞した。食料関係についても、広く環境問題として勉強していかなければならないと強く感じた。

## 長期テーマ募集 21の提案

傍聴席 石堂 智士



傍聴席は、毎月第3月曜日に定例会を開催してきました。ところが、今年は、1月の総会のあと、「今期計画」がコロナ禍で延期休会

続きとなりました。ようやく開会した7月には、2年間の学習成果に対する反省が行われました。そこで、改めて会員にテーマ募集を行いました。6名の会員が提案したテーマは21件になります。現在の所沢市が抱える私たちの問題です。最初に提案をまとめた概要を付加して、会員提案の21を次のとおり挙げてみます。

**\*地球環境** ①②地域内自然エネルギー普及 ③家庭内カーボンゼロ ④ゼロカーボンシティ宣言

**\*危機管理** ⑤避難所は充分か ⑥市のコロナ対策 ⑦市の危機管理  
**\*高齢化** ⑧運転免許返納後の対策 ⑨⑩地域公共交通政策  
**\*健康** ⑪地域感染予防策  
**\*まちづくり** ⑫市の人口増加策 ⑬サクラタウン ⑭市内の働く場所  
**\*ゴミ問題** ⑮ゴミ有料化 ⑯生ごみ処理  
**\*市議会** ⑰党派の違い ⑱市議会HPの評価 ⑲議会基本条例の学習  
**\*その他** ⑳コロナ後の財政政策 ㉑公共施設マネジメント

この21件の提案を3つに絞り、会員はその中から1つ以上を選びます。同じテーマを選んだ仲間と一緒に調査研究をして、定例会で発表します。全員が学習して成果を共有できる活動とします。新人とベテランが同じ問題を共有できることが目標です。

# サークル活動計画

## 興味のある活動に参加してみませんか？

### 1. 葵の会 (水上 俊彦 080-6855-5868)

11月11日(木)中央公民館8・9号室13:00～13:30受付・準備、13:30～15:30及川先生講義 万葉集⑨、15:40～17:00総会・後片づけ  
12月9日(木)中央公民館8・9号室13:00～13:30受付・準備、13:30～15:30及川先生講義万葉集⑩、15:40～17:00例会・後片づけ  
**聴講者歓迎！ 余席あり**

### 2. アジア研究会 (玉上 佳彦 090-2497-1076)

11月17日(水)JETROアジア経済研究所(海浜幕張)見学ツアー  
所沢駅8:55発→10:32海浜幕張駅着で予定  
12月22日(水)中央公民館8・9号室 定例会予定  
テーマ、活動内容：定期総会ほか  
忘年会開催は未定

### 3. 活いきシニア福祉の会 (川上 紀春 090-5573-2548)

11月24日(水)13:00～15:00生涯学習推進センター 定例会  
「人生会議ACP:アドバンス・ケア・プランニング」について学ぶ  
(DVD視聴) \*人生会議とは、私達が望む医療・ケアについて前もって考え、家族や医療関係者と繰り返し話しあい共有すること  
12月22日(水)13:00～15:00生涯学習推進センター 定例会

### 4. 楽悠クラブ (田村 健一郎 2949-3434)

11月2日(火)13:15～16:30中央公民館1階2号学習室  
役員会(レビュー&計画)、会計レビュー(11月例会は無し)  
12月7日(火)13:15～16:30中央公民館3階8・9号学習室  
前半；楽悠クラブ総会、後半；音楽鑑賞(演目未定)  
乞う多数の会員の参加を！！

### 5. 食を通して所沢を知る会 (木下 みえこ 090-7272-6752)

11月16日(火)10:00～12:00(予定)ふらっと(研修室に変更)  
講演会 講師：玉上佳彦氏 テーマ：「最近の食と農の諸問題」  
12月21日(火)10:30～ むい食堂(04-2994-4893) 定期総会  
◇白ワインのお話・鷹田良彦氏 ◇朗読・岡部まさ子氏(予定)

### 6. 地球環境に学ぶ (中島 峯生 2928-1161)

11月16日(火)9:00～11:00新所沢東公民館 研修室1号  
定例会①環境討論会：今後のテーマ検討 ②持寄り環境情報 ③他  
12月21日(火)9:00～11:00新所沢東公民館 研修室1号  
定例会①環境討論会 ②持寄り環境情報 ③他  
\*別途 読書会

### 7. 所沢シニア世代地域デビュー支援の会 (田口 元也 090-9820-5668)

11月10日(水)13:15～15:00中央公民館1階学習室3号  
議題「所沢市で抱えている身近な課題について考える」  
(SPスマイル・パイレーツ 練習日&実演発表)  
11月13日、27(土)13:30～16:00生涯学習推進センター多目的室  
11月21日(日)13:00～中央公民館まつり 実演発表

### 8. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 2992-1751)

11月5日(金)健康ハイキング(玉川上水)  
11月18日(木)13:00～13:30新所沢公民館1号室 定例会  
13:30～14:30佐藤八郎氏講演会(トトロの森を楽しむ)  
11月16日(火)9:30～11:30黄林閣散策路整備ボランティア  
11月26日(金)9:30～11:30黄林閣散策路整備ボランティア

### 9. 野老澤の歴史をたのしむ会 (大館 徹 2924-3010)

11月18日(木)ひばりヶ丘駅北口9時40分集合  
「平林寺境内林の紅葉を訪ねる」  
12月2日(木)学習センター1階多目的室13:30～16:30  
「渡辺隆喜先生の講座」

### 10. ドラマティック・カンパニー (高橋 信行 090-9393-6238)

11月11日(木)9:00～11:00中央公民館学習室3号  
シェイクスピア戯曲 松岡和子訳「終わりよければすべてよし」  
朗読続き  
11月26日(金)9:00～11:00  
場所、事項は上記に同じ

### 11. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

11月9日(火)10:00～12:30西新井町会館  
洋画「パリの恋人」(57年)ミュージカル ヘップバーン  
11月23日(火)10:00～12:30西新井町会館  
邦画「生きる」(52年)黒澤監督・志村喬 主演  
⇒年度纏め会 一年の総会 開催！！

### 12. 脳活サークル (加曾利 厚雄 2939-2308)

11月22日(月)13:30～16:00中央公民館 学習室7号  
「秋の生け花体験」講師：安田好子様  
深まりゆく秋を生け花で表現してみよう🍂  
12月20日(月)10:00～11:30  
「音楽療法で脳活」講師：佐井佳代子様 会場は未定

### 13. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)

11月15日(月)新所沢東公民館 研修室1号定員15名  
「谷口雅典市議会議員との意見交換会」を予定  
事前質問書用意、当日質問も受付  
(市議会の仕事による中止条件つき)  
12月20日(月)「長期テーマの検討と選択」を予定

### 14. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

11月11日(木)第2回民話の由来めぐり(30名)  
集合：柳瀬荘9:45 \*雨天中止の場合は18日(木)  
11月19日(金)10:00～13:00新所沢公民館2階2号室  
定例会 由来めぐりでの写真を見ながら反省会と15期活動  
計画を主に話し合い

### 理事会報告

10月11日(月)第10回理事会を新所沢東公民館にて開催しました。  
・時局講演会「食情報のウソ・ホント」10/28 会員85 一般26名  
新所沢公民館ホールで無事開催されました。  
・民話由来地巡り第2回11/11 総勢30名を予定。柳瀬荘黄林閣～東  
光寺金毘羅さん～塚ノ越地蔵～滝の城址。  
・11月8日の理事会にて次年度会費の集金を案内します。

主としてサークル単位で集めます。総会時の個別集金は原則と  
して行いません。無所属会員へは振替用紙を郵送します。  
・11月29日(月)第15期定期総会 ミューズ2F展示室  
13:30受付開始14:00-15:00総会15:15-16:00第2部  
・理事監事関係異動 退任7名 新任7名：役員人事案と合わせ  
総会に提案します。

みんなの広場 第35回

脳活サークル 聖愚民

「キンモクセイ」は二度香る？

私は健康のために早朝から散歩に出かける。

我が家を中心に東西南北毎日違う方向を歩いている。9月中旬頃から、家の庭から、路地から、遊歩道からキンモクセイの香りが漂い始めた。だんだんこの香りは強くなり、どこを歩いてもキンモクセイでした。



そのうち、急に香りが消えました。

3~4日間雨が降り続いた後でした。雨で香りが流れて花も散ってしまったと思い込んでいました。それから3~4日たってから再びキンモクセイの香りが漂い始めました。花は減ってはいたものの咲いていました。

ネットで調べてみると、キンモクセイの開花時期は9月中旬から10月下旬と言われていますが、気温の影響を受け、気温が高いほど開花時期が遅くなると思われるそうです。

また、9月に一旦花が咲き終えた後、10月に新しい花が開花して下旬まで楽しむことができる樹もあるそうです。

「むさし野俳句会」も新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言以降なるべく短時間で句会を行うようになっています。しかしながら、高齢化には逆らえず最近メンバーが減少しています。第三火曜日の九時三十分から行いますので左記二名の者に「照会」下さい。連絡先 佐藤 2948-8247 中嶋 2994-6045 海老澤 2922-0259

- 炊き出しに長い行列暮の秋 井出昇 最北の岬につづく草紅葉
朝食にフレンチトースト冬隣 海老澤愛之助 新築の窓に魔女あるハロウィン
甘藷食めば甘藷に替はった晴着憶ふ 小林 貞夫 取りあへず米寿目標栗ご飯
存分に破いてからの障子貼り 小林 典子 コスモスや揺れに揺れるは恋ころ
地下足袋を脱ぐ間の釣瓶落しかな 佐藤 八郎 跳箱の五段飛び越ゆ綱雲
コスモスや村人は皆顔見知り 白神 恵子 コスモスや揺れに揺れるは恋ころ
秋うらら駅の階段リハビリに 高梨 千代 螻蛄の四肢のしみじみ細かりし
荒幡千鶴子
鈴木 征子

むさし野俳句会(令和三年十一月) 作品抄

《編集後記》

日に日に寒さが増してくるこの時期、一杯の珈琲は至福の時をもたらしてくれます。私がかたまネットで購入した珈琲はフェアトレードのものでした。



今、私たちの周りには驚くほど価格の安い製品が販売されていますが、その事によって開発途上国の生産者が犠牲になっていると聞きます。正当な賃金が支払われていない。生産を上げる為に必要以上の農薬を使う。又、労働者として働かなければならない為に教育を受ける機会を奪われている子供たちもいるとのこと。こうした不当な格差を無くし、生産者の生活水準の向上や環境にも配慮した持続可能な取引をしているのがフェアトレードです。

私たちの日々の行動、買う事を意識することが途上国の人達への援助になるとしたら・・・ ゆっくりとお湯を注ぎ、香りと共に珈琲が出来るのを待つ時間が大好きです。(大木 記)

川柳(六十七) 作品発表 選 中島峯生

課題「子供」

補助ナシで乗れた自転車残る傷 補 助 ナ シ で 乗 れ た 自 転 車 残 る 傷
歳を取り子供扱い苦にならず 歳 を 取 り 子 供 扱 い 苦 に な ら ず
母逝って子供の頃が懐かしい 母 逝 っ て 子 供 の 頃 が 懐 か し い
鉤裂きが勲章だった子ども服 鉤 裂 き が 勲 章 だ っ た 子 ども 服
子供から隠したはずの本が無い 子 供 か ら 隠 し た は ず の 本 が 無 い
ボトル茶で緑茶好きの子増えて来た ボ ト ル 茶 で 緑 茶 好 き の 子 増 え て 来 た

「自由題」

何故かしら年をとるほど直ぐ怒る 何 故 か し ら 年 を と る ほ ど 直 ぐ 怒 る
あの熱は風邪だったのね白髪増え あ の 熱 は 風 邪 だ っ た の ね 白 髪 増 え
セクハラを笑いかわした昭和人 セ ク ハ ラ を 笑 い か わ し た 昭 和 人
希望より怒りを持って投票へ 希 望 より 怒 り を 持 っ て 投 票 へ
車のりジムで自転車こいでくる 車 の り ジ ム で 自 転 車 こ い で く る
持論吐き気分爽快年取った 持 論 吐 き 気 分 爽 快 年 取 っ た

どうし 詔 笛 どうし 詔 笛