

地域にはばたく市民パワー!

ところざわ倶楽部「広場」

所沢市民大学修了者の会 広報紙

2019年2月号(第124号)

発行責任者 佐藤 重松



2019.1.29 新春の集い アルパ演奏家 倉品 真希子氏 会場：レジデンシャル小手指 写真撮影/仲山 富夫氏

心のこもった歓迎“おもてなし”でした

事業部 仲山 富夫

事業活動計画は多くの会員の関心の高いテーマについて企画・開催し、共に楽しみながら交流と親睦を深めていきます。今期の第一弾は新会員の皆様との歓迎「新春の集い」でした。

1月29日(火)レジデンシャル小手指 SAKURA 内 さくら会館で、新会員21名の内11名、既会員37名計48名が一堂に会しました。

その概要を報告します。

第一部は南米パラグアイの民族楽器「アルパ」演奏でした。奏者は倉品真希子(くらしな まきこ)さん(母親の倉品 醇子氏は24期市民大学を修了されました)。

奏者倉品さんのアルパの音色はシンプルで素朴で、気持ち安らぐ世界へ導いてくれました。

第二部は落語2題。おなじみの水々亭めだかさん(富岡落語研究会所属 ところざわ倶楽部会員)に

よる『芋俵』。シルバー亭道楽さん(富岡落語研究会会長)による『ぜんざい公社』、私達はしばし時を忘れて笑いました。

第三部はお茶と和菓子をいただきながら、歓迎懇親会が行われました。新会員から自己紹介と所属サークルの発表、そして抱負を語っていただきました。次いで、理事、代表、関係者によりサークルの活動紹介が熱く語られました。

最後に、今後の新たな催し物に積極的に参画していただくよう心からお願い申し上げました。

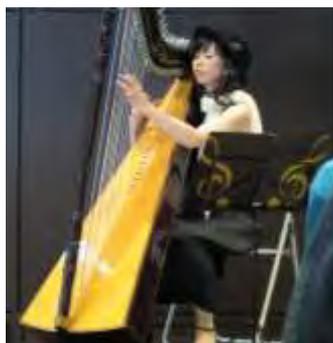
準備にあたった会員の皆様大変お疲れさまでした。

ここに、筆者の感想を述べさせていただきます。

ところざわ倶楽部は、会員260名の皆さんと忌憚のない意見交換をできる様々な場があり、改めて、素晴らしい団体だと思いました。

写真でみる新春の集い

写真：仲山 富夫氏、中島 峯生氏



倉品 真希子氏



水々亭めだか師匠



シルバー亭道楽師匠



懇親会会場



第12期ところ倶楽部新入会員の自己紹介の一部



あなたの
イチ押し本、教えてください！

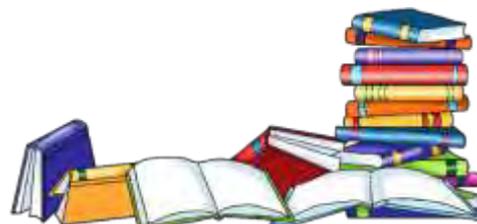
広報部

新シリーズ【おすすめの一冊】

『本棚は頭の中のクローゼット』・・・こう言ったのは編集工学研究所の松岡正剛氏です。そんなクローゼットの中のあなたの1冊・・・いえ、2冊、3冊、是非紹介してください。

読んだことのないジャンルの本、一生ものの本に出合えるのはとても楽しいこと。また、すでに読んだことのある本なら共感したり、新しい見方を教えてもらったり。読書の楽しさを会員同志、深め合いましょう！

- ① タイトル
- ② 原稿文字数 1頁 1400字
- ③ フォント MS明朝 10.5P



掲載は4月号からです

「戦争と平和！」 第8回

本当の苦難は終戦後に始まった

塚本 二郎

まず、自己紹介を兼ねて満州での国民学校入学あたりから、ソ連参戦での逃避行、終戦、引き揚げまでの耐乏生活、帰国など少年時代に感じたことを思い出しながら書いてみます。

私の本籍は祖父母の住んでいた世田谷区祖師谷で、父は日本が不況の時満鉄の下請けで土木・建設業の会社に就職し満州に移り住みました。家族は父母と兄と姉の5人で、父の仕事の関係で京城、奉天、ハルビンと移住したと聞きましたが記憶がなく、入学前の牡丹江から断片的に思い出します。映画監督の大林宣彦さんによると『7歳の子どもであっても大人を冷静に観察できる年齢だ。敗戦時5～10歳ぐらいだった自分たちを、戦前派でも戦中派でも戦後派でもなく、「敗戦少年世代」と呼ぶ』。私は昭和12年生まれなので敗戦時8歳になりこの年代に該当する。



旧満州国地図

<牡丹江時代>

・社宅の屋根の上で飛行機を見るのが好きで、この事を母は近所の人に自慢げに話した時があり、面映ゆい思いをしたことがある。後で気がついたが、子どもを含め戦争参画意識を表現しなかったのだろうと思った。

<新京時代、ソ連参戦>

・新京は満州国の首都で、かなり力を入れ理想都市が出来上がっていた。上下水道や蒸気暖房などのインフラ整備が進んでいて、たまに帰った世田谷と雲泥の差があった。

・満州は本土と違い、表面上は空襲とか避難訓練も少なく平穏でしたが、ソ連が日ソ中立条約を一方的に破棄し1945年8月9日に侵攻して来た。会社は男を残して女、子どもを大連に避難するように指示したので、父を除く4人で満員の満鉄に乗り大連に向かった。

<大連時代・引き揚げ船を待つ>

・大連に着き間もなく終戦の玉音放送を8月15日正午、社宅の中庭でラジオ放送を聞いた。特に取り乱す人はなく、今後の事が不安なのか放心状態で静かに聞いていた。その後、父が会社書類を携え大連に着き5人の再生活が始まった。

・開拓団員はソ連の軍隊のみならず、地元民から土地を収奪された報復として攻撃を受けた。男は主にシベリアに抑留され、女性、子ども、年輩者は暴行を受け、死亡、自殺、集団自決の地区もあったと聞く。また、子どものなかで中国残留孤児となった者もいて悲劇を生んだ。

旧満州と大連には155万人の日本人がいたが、20万人が死亡（内4割は開拓団員）シベリア抑留57.5万人の内5.5万人が死亡（寒さと飢え、重労働など）この辺の実態は帰国後分かった話が主で、当時は噂話程度だった。

・後で聞いた話であるが、軍人の多い中国、台湾の日本人を優先し（問題を起こす前に早く日本に戻したい）、家族中心の満州からの引き揚げは1946年4月から1年半で105万人の日本人が引き揚げてきた。（私たちは1947年2月だったので、大連の滞在期間は終戦から1年半となる）新京から着の身着のまま逃げたので売物が無く、食べものには親は苦勞したと思う。ただ会社は住居を確保してくれ助かった。

<帰国・佐世保へ>

・日本の緑を見たときは感激したが、船中で父の容体が悪化し、佐世保に着いて即入院したがあつけなく死亡した。過労と栄養失調、妻子を日本に帰した安堵感なのか、もっと早く戻れば良かったのにと残念でならない。翌日海岸で茶毘に付されたが、10体以上はあったと思う。

<今後をどう考えるか>

・余りにも無謀な戦争でなかったか。多くの優秀な人材を失った。

・国連の全加盟国により採択された「持続可能な開発目標(SDGs)アジェンダ2030」と「パリ協定」の実行により地球を破壊から守る。自国第一主義を排し「多くの国から信頼される日本へ」戦争の遠因になる、貧困、飢餓、教育・・・等、人や国の不平等をなくす。

会員の声

卵とコレステロールの話

食を通して所沢を知る会
玉上 佳彦

私は、昨年10月に食トコの定例会で、「たまごの話いろいろ」というテーマで報告しました。この話の中で皆さんが特に気になっていたことは、「卵を食べ過ぎるとコレステロール値が上昇するのではないか」という心配でした。しかし、最近の研究で卵の摂取量が血中コレステロール値とは関係ないということがわかってきました。

そこで今回は、卵をたくさん食べてもコレステロール値は上がらないということを学術研究に基づいて報告させていただきます。

1. 大きな誤解の始まりはロシアの研究から

1913年にロシアの研究者 Dr. Anitschkow が、ウサギに卵を摂取させた実験で動脈硬化を発症したという論文が発表されました。以来卵のコレステロールが動脈硬化の原因と考えられていました。しかし、草食動物のウサギに卵を摂取させて、動脈硬化を発症したというのはおかしいということになり、その後の研究によって、卵を摂取しても人間のコレステロール値にほとんど影響がないということがわかってきました。最近では、食生活での脂質（飽和脂肪酸）の摂り過ぎとカロリーオーバー（肥満）がコレステロール値を上昇させる主たる原因といわれています。

2. アメリカ人の誤解—動脈硬化症と肥満は卵が原因？

一時期アメリカでは、卵の卵黄がコレステロールの象徴のように思われ、アメリカ人の動脈硬化や極度の肥満は卵黄が原因と信じられていました。そのために、卵白だけを使ったイミテーション液卵がスーパーに並んでいた時期がありました。さすがにまずいので、今ではほとんど市場から消えていると思います。しかし、今でも、アメリカで流通しているマヨネーズが日本と比べて白いのが多いのは、かつての「卵黄は悪」というイメージが残っているのではないかと思います。マクドナルドのマヨネーズは日本でも白いのは、上述の影響がまだ残っているようです。

3. 日本の医師の誤解

日本では、コレステロール値が高い患者に対して、卵の摂取を控えなさいという医師が結構多いようです。これは、1. で説明したロシアの論文の影響と、単純に卵（卵黄）のコレステロール含有量が、他の食品と比べて非常に高い（420mg/100g）ということと誤解しているケースが多いと思います。食品

中のコレステロール含有量は図1を参照下さい。これを見ると卵に含まれるコレステロールがダント

食品名	含有量 (mg/100g)	1食当たり量
卵	420	210mg (1個)
牛肉 (肉内肉、ばら)	98	98mg (100g)
豚肉 (大型種肉、ばら)	70	70mg (100g)
にわとり (卵黄)	140	112mg (2本)
にわとり (レバー、生)	370	74mg (20g)
プロセスチーズ	78	16mg (20g)
くるまるとん (生)	50	40mg (80g)
すもめいか (生)	270	216mg (80g)
くるまるとん (焼)	170	102mg (3本)
しゃも (焼)	290	138mg (3本)
イクラ	480	48mg (10g)

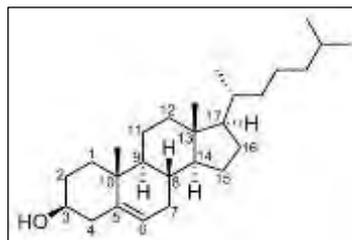
図1 コレステロール含有量

ツに多いことがわかんと思います。しかし、コレステロールは細胞膜の成分になり、ホルモンやビタミンDの原料にもなり、さらに、胆汁酸の原料となり、生命維持に必要な脂質やビタミンの吸収を助ける働きもしている重要な成分なのです。

4. 最近のコレステロール基準値

昨年4月に日本人間ドック学会は、総コレステロールの基準値を廃止しました。新基準値は悪玉コレステロール (LDL) 60~119mg/dl、善玉コレステロール (HDL) 40mg/dl 以上としています。従って、LDL 値のみ要注意で、総コレステロール値は 200mg/dl 以上でも可としています。それでも、日本の基準値は欧米諸国と比べて非常に厳しいといわれています。アメリカでは摂取制限を撤廃し、「250mg/dl でも健康」とされています。

私の本稿の結論は、食品としての卵を多く食べても血中コレステロール値に関係はなく、心配する必要はないということです。「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」です。完全栄養食品である卵を美味しく食べていただきたいと思います。ちなみに、卵大好き人間の私は、毎日卵を2個以上3、4個は食べていますが、健康診断では、コレステロール値



コレステロール分子式

<http://www.tokorozawaclub.com/circle/food/2018/18repo7.html>

は極めて正常値です。昨年の食トコの定例会で、私が報告した資料は以下のページをクリックしてご覧下さい。

サークル活動報告

この二人の対立にとどまらせてはいけない!!

地球環境に学ぶサークル
小田原 一博

2018年12月から市民大学25期卒の3名が加わり、計14名のサークルとなった。3年前に比べ倍増。月例会ではメンバーから、ホットな情報や問題提起があり、アカデミックな議論と情報交換や勉強の場となっている。

サークルの関心領域は極めて広く、まさに「地球環境」すべて。例えば地球温暖化とパリ協定、原発問題と再生可能エネルギー、太陽光発電とソーラシェア農業、レジ袋削減とマイクロプラスチック問題など。

最近プラスチックゴミ削減が大きな話題になっているが、諸外国に比べ日本の削減取組みは「情けない」を通り越し「腹立たしい」ほど

遅れている。さらに、プラスチックゴミが微細に分解して漂うマイクロプラスチックによる海洋汚染が深刻。マイクロプラスチックは海中の汚染物質を吸着し汚染濃度を高め、魚貝類を介して人体に蓄積されているという。たかがストローに大騒ぎ、と考えている人も多いと思うが、実はこれらのプラスチックごみを我々は日々の食事とともに食べていることは殆ど知らないか、または意識していないと思う。

地球環境問題は政治家、官僚や学者に任せる問題とせず、これからの若い世代を守る深刻な問題として捉え、一人一人が「何か行動しなければ」という意識改革が必要だと思う。



パリ協定脱退を表明したトランプ米大統領



地球環境問題を訴える米ゴア元副大統領

遂に！ 上映回数 100 回を超える

懐かしの映画・鑑賞会
二上 拓夫

昨年11月のサークル総会（纏め会）で6年が経過し、4月の上映会で100回を迎えました。上映する映画は、昔の懐かしい映画ばかりではなく、邦画も洋画もあり、最近の話題作や昭和の名優を偲んでの作品を上映し映画スターに憧れた時代に思いを馳せています。

100回の記念上映会では、所沢の勉強会と称して「はだかっ子」を上映しました。この映画は昭和30年前後の所沢の街をロケ地とした作品で、父親が戦死し、日雇いの母親と十三軒長

屋に住んでいる小学六年生の子供が主役です。当時の所沢商店街、旭橋と西武新宿線のガード、ユネスコ村とそこへ向かうおとぎ電車、遊園地など、生まれ育った私などは動く映像として会員の皆さんへ現在との比較説明に熱が入ってしまいました。今後も所沢を題材とした映画やロケ地とした映画を掘り起こし上映したいと思っています。

また、サークル活動のもう一つの柱は「一笑一若」（一つ笑えば一つ若くなる）で、時を共有する仲間が映画を通して楽しく集える場所づくりです。このテーマで「暮らしを彩どる歳時記」として昔懐かしき季節行事と行事食を楽しんでいます。

また、年に2、3回課外上映会として弁士付きの無声映画の上映会（川越・スカラ座）への参加、所沢市の文化を守る「町造商店」への協力参加を行っています。

皆さん「ところざわ倶楽部」HPの活動報告を見て頂き上映会をチョット覗きに来てみませんか、大いに歓迎いたします。



第100回記念上映会

〔広場 12月号から続く〕

3. HP の pdf ファイルを開けない場合の対処方法：

Microsoft Windows 付属のブラウザ（閲覧ソフト）として Internet Explorer や Edge で HP を閲覧している場合は、やや重い pdf ファイルが開けない、あるいは途中でフリーズしてしまうという現象が見られます。この場合は、以下の他のブラウザ（Google Chrome、Firefox など）をご利用することをお勧めします。

① Google Chrome のインストール方法

以下のページを開いて、Google Chrome をダウンロードして下さい。

https://www.google.com/intl/ja_ALL/chrome/

② Firefox のインストール方法

以下のページを開いて、Firefox をダウンロードして下さい。

<https://www.mozilla.org/ja/firefox/new/>

以上の2つのブラウザは、Microsoft のブラウザに比べると、非常に速く快適に HP をご覧できます。これまで開けなかった重い pdf ファイル（例えば、「広場」のバックナンバーなど）も快適に開くことができます。ご不明の場合は、広報部にお問合せ下さい。



Google Chrome のロゴ



Firefox のロゴ

4. ホームページの〔新着情報〕は、週末までに寄稿あるいは掲載依頼があったコンテンツを掲載しています。この新着情報は、翌週の更新時には削除して、トップページの〔前週までの掲載履歴〕ボックスに移行します。

但し、講演会案内などの日時が指定されている場合は、「新着」から「既報」にマークを変更して、所定の期日までは掲載し、期日を経過した段階で削除して〔前週までの掲載履歴〕に移行します。

5. トップページの〔サークル活動報告〕には、15のサークルがリストアップされています。それぞれのサークルをクリックすると、過去の当該サークルの活動報告などをさかのぼって見ることができます。



6. 〔会員投稿欄〕ボックスは、会員の皆様から投稿いただいたエッセイや投稿写真を掲載しています。社会通念上に偏ったものなど公序良俗に反することがなければ、内容に制限はありませんので、会員の皆さんの投稿を歓迎します。

7. 〔過去のページ〕ボックスは、2016年以前のHPを見ることができます。前任の岡田氏が作成していた過去のHPで過去のところざわ倶楽部の活動やサークルの活動報告を見ることができます。

8. 〔トップページ写真集〕ボックスは、2016年から更新毎に、トップページに掲載した写真をまとめてみるようにしたコーナーです。過去にさかのぼって写真をご覧いただけます。会員の皆様からの写真を提供していただきたいと思っております。

9. 〔サークル活動計画〕ボックスは、広報紙「広場」の7ページの各サークルの活動予定を転載しています。これを参考にして、他のサークルへの体験参加やサークル間のコラボレーションに活用していただくことを期待しているコーナーです。

10. 〔特別会員〕ボックスは、現在のところざわ倶楽部の各サークルや市民大学での指導をしていただいている特別会員の先生方の紹介と、これまで広場に寄稿していただいた先生方の投稿文を掲載しています。

このほかに、トップページには、いろいろなボックスを設置しています。それぞれをクリックしてご覧下さい。

ところざわ倶楽部のHPは、会員の皆さんと共有できる貴重な情報ツールです。広報部としては、このツールを最大限に利用していただけるように、より充実した内容にしていくように努力していきますので、皆さんの積極的な参加やご提案をお待ちしています。

尚、ご不明な点があれば、遠慮なく以下にメールにてお問合せ下さい。

問合せ先：tama@tokorozawaclub.com

サークル活動計画

興味のある活動に参加してみませんか？

1. 葵の会 (水上 俊彦 2922-6420)

2月15日(金)10:00~12:00 中央公民館 及川道之先生
講義古事記上巻⑥解説、13:00~15:00 懇親会「梅の花」
※3月8日(金)予定の古典講座「古事記」(第2部・⑦)は及
川先生の都合により4月12日(金)より開催いたします。

2. アジア研究会 (玉上 佳彦 090-2497-1076)

2月20日(水)13:30~16:00 中央公民館
渡邊晴男氏による「シルクロードの回想」
3月20日(水)13:30~16:00 中央公民館
玉上会員による「最新中国事情」出張報告

3. 活いきシニア福祉の会(川上 紀春 90-5573-2548)

2月27日(水)13:00~15:00 生涯学習推進センター
定例会(福祉関連勉強会)
3月27日(水)9:30~ 近隣散策

4. 楽悠クラブ (福田 晴男 事前連絡は不要です)

2月5日(火): ジョルダノー 歌劇「アンドレア・シェニエ」
アンナ・ネトレブコ(Sp)、シャイー指揮 ミラノ・スカラ座
3月12日(火): ベートーヴェン 歌劇「フィデリオ」
いずれも 13:15 ~ 中央公民館 3階 8・9 学習室

5. 食を通して所沢を知る会(園田 ヒロ子 090-4005-1882)

2月19日(火)10:00~12:00 場所:ふらっと
子供食堂の現状について 講師:当麻良子
興味ある方ご参加下さい。
3月19日(火)10:00~12:00 場所:ふらっと調理室
料理実習 (韓国料理:サム鶏湯)

6. 地域の自然を考える会(岩本 賢次 2923-9324)

2月25日(月)10:00~12:00 12号地生保全整備:
倒木・落枝の処理・整理、残渣置場の整理・修復、間伐など
ご希望の方、北中グラウンド西側のトコ12号地に、参集くださ
い(事前申し込み不要)

7. 地球環境に学ぶ (中島 峯生 2928-1161)

2月19日(火)9:00~11:00 新所沢東公民館研修室4号
定例会:環境持寄り学習、上映会準備確認、他
2月25日(月)開場 13:30、開演 14:00~15:40、中央公
民館、「不都合な真実2」上映会開催

8. 所沢シニア世代地域ビュー支援の会(田口 元也 090-9820-5668)

2月13日(水) 13:15~15:00 中央公民館 定例会
議題 シニア世代「市政ひよこ塾」打合せ
3月6日(水) 13:30~16:00 中央公民館(予定)
第1回シニア世代「市政ひよこ塾」高齢者の福祉について

9. 所沢の自然と農業 (稲村 洋二 2992-1751)

2月13日(水) トコ21号地落ち葉掃き
2月14日(木) 定例会 新所沢公民館
2月19日(火) 柳瀬荘黄林閣散策路整備ボランティア
2月20日(水) トコ21号地落ち葉掃き

10. 野老澤の歴史をたのしむ会 (小川 雅愛 2907-9476)

2月23日(土) 13:30~15:00 新所沢公民館2号室
歴史講座「新編武蔵風土記稿に見る所沢村」
3月7日(木) 所沢旧飛行場の外周を歩く
3月28日(木)13:30~所沢市史発表会&DVD上映会

11. ドラマティック・カンパニー(高橋 信行 090-9393-6238)

2月9日(土)10:00~12:00 中央公民館7号室。
2月16日(土)10:00~12:00 中央公民館7号室
継続して「オセロ」を読み進めます。

12. 懐かしの映画・鑑賞会 (二上 拓夫 080-1250-6151)

2月12日(火)10:00~12:30 西新井町会館
洋画「四月の雪」(05年) 韓国映画 ペ・ヨンジュン 他
2月26日(火)10:00~12:30 西新井町会館
邦画「早春」(56年) 小津映画 原節子・池部・岸恵子

13. 脳活サークル (加曾利 厚雄 2939-2308)

2月25日(月) 狭山ヶ丘駅 集合・未定
狭山ヶ丘オレンジタウン内にある若狭クリニック様主治医が
オープンしたオレンジカフェを訪問

14. 傍聴席 (石堂 智士 2947-0835)

2月17日(月)14:00~16:30 新所沢東公民館
「市議選アンケート調査」質問書作成と立候補へのアンケ
ート方法とブログ掲載方法など。
3月18日(月)アンケート終了後、年間計画作成

15. 民話の会 (仲山 富夫 090-3902-0283)

2月15日(金) 10:00~12:30 定例会
こどもと福祉の未来館ボランティア活動室2号
「弘法の三ツ井戸」「カヤ湯」「100万回生きたねこ」読合わせ
* 上新井小学校お話し会(2月予定) * 3月15日 定例会

理事会報告

1月21日(月)第2回理事会を開催
・2月2日(土)OB3 団体懇談会を開催
市民大学のあり方、相互行事参加・交流、地域サークル立
ち上げ等話し合う。
・「新春の集い」現在の申し込みは既会員 33 名。新会員を歓迎
する目的もあり、既会員の更なる参加を働きかけた。
・「講演会」の講師を選定中です。有力な講師をご紹介くださ
い。時事問題、環境問題など。
・「文化祭・サークル発表会」の開催に向け、実行委員会を 3
回ほど開催して基本計画を練り上げます。各サークルから
実行委員を推挙してください。

12期第3回理事会 2月18日(月)10:00~12:00
第1回実行委員会 同日 13:00~15:00
場所:いずれも中央公民館

みんなの広場 第11回

懐かしの映画・鑑賞会

後藤 良子

映画を観るのは楽しい!

私の家族は両親と三姉妹の5人でした。全員映画好きで月に一度はみな揃って映画を観に行った程でした。父はゲーリー・クーパーやジョン・ウェイン主演などの西部劇が好きだったようでしたが、私たち子供にもディズニーの綺麗な映像を見せたいと「白雪姫」、「シンデレラ姫」、「ダンボ」、「バンビ」など多くの映画を観に連れて行ってくれました。私の最大の楽しみは、映画を観た後のレストランでの食事でした。私自身は、小学校五・六年の頃から友達とよく三流映画館で東映の時代劇を観に行きました。二本立て、三本立てで入場料は確か大人が45円、子供が30円程度だったと思います。一番長時間だったのは「紅孔雀1~5部」・「日本映画の現代物」・「洋画」の三本立てで、これを2セット観たので朝8時頃から夜の8時ごろまで!家の近くに帰って来ると母が仁王様のような怖い顔をして立っていたのを今でも懐かしく思い出します。

学生時代もよく映画を観に行きましたが、回数で一番は「ウエストサイド物語」で、9回も行きました。昨年の8月に佐渡裕氏の指揮、東京フィルのフルオーケストラで同映画の上映会がありました。半世紀も前の映画ですが全く時代遅れしていないところが素晴らしいと思いました。

これからも映画を楽しみたいと思います。

むさし野俳句会(三十一年一月)作品抄

日に一句掲ぐ目標初日記
抱負なく体調記す初日記
幼子にのぞきこまるる初日記
手の平に女房乗せむと初日記
大寒の月の明るき夜なりけり
気温零度快晴無風初日記
復興に更なる一歩年新た
免許証返納せむと初日記
潜水橋右も左も冬の山
母のものの妹のものを着ぶくれて

海老澤愛之助
粕谷のぼる
河瀬 俊彦
小林 貞夫
小林 典子
佐藤 八郎
白神 恵子
高梨 千代
高橋 三加子
高光 泉

大寒の乾き切つたる大地かな
食積の残りし牛蒡味はひぬ
移る世も平和であれと初日記
節料理東の嫁と西の嫁
奴風飛行機雲と絡みけり
大寒やポケットの中に拳有り
一行に終るひと日や初日記
冬田から冬田へ動く雲の影
雪もよひ研ぎ師の爪のささくれる
一句もて余白埋めん初日記

利根川啓一
中嶋 弘子
中村 直子
橋本 佑子
平栗 彰子
宮本 信生
荒幡千鶴子
飯泉 陽子
井出 昇
鈴木 征子



《編集後記》

2月19日は雨水。この頃から雪解けが始まり春の気配に草木の芽が出始めます。まだまだ寒い日は続きますが希望の春はすぐそこまで来ています。

編集委員として1年が過ぎました。原稿を依頼し受けて頂くのは、なかなか難しいです。でも、執筆者との関わりの中で多くの事を学び、感謝をしてきた1年でもありました。

昨年度「戦争と平和」シリーズが始まり、体験者の伝えたい熱い思いと書く姿勢に感動させられました。今年度は戦後世代の会員の皆様にも執筆をお願いしています。子供たちに100年後もその先の未来も平和で笑顔で暮らせる社会を残したいです。

考え方や意見の違いがあっても平和への願いは同じではないでしょうか?それぞれの立場、視点から「戦争と平和」の原稿を書いて頂けませんか?また、沖縄や世界にも目を向けて投稿して頂けたら有難いです。私も広報部の皆さんと協力して企画、編集と頑張っていきたいと思います。

(方山 記)

「広場」問合せ 玉上 佳彦 (090-2497-1076)

川柳(三九) 作品発表 メール合同句選 中島峯生

課題 「上京」

上京しお里がわかる秋田弁
ひとり来て記念写真た二重橋
下宿して夜空の月に母重ね
憧れて上京したが夢破れ
上京の下宿周りは超田舎
三世代リノック背負ってますパンダ

自由句

ちかごろは古希還暦も若い人
抱き上げて体力試す孫遊び
寝ながらに手足動かす六時半
年賀状もうお仕舞いと但し書き
ありがたや無事に迎えた寝正月
笑えないぼけと突っ込み車でも

突拍子
庵閑子
りん(こ)好き
鼻・鬚
縄文人
どうし
縄文人
突拍子
庵閑子
りん(こ)好き
鼻・鬚
縄文人
どうし

次回(第40回) 課題「大人」そして「自由句」、
締切り日:2月20日、担当中島まで、どなたでも

宛先 mh-naka@jcom.home.ne.jp FAX04-2928-1161