



2023
4/9(日)

無料

Let's sing & dance

今、私たちにとって大切なのは健康、そして免疫力。
みんなで一緒に歌って 踊って 元気アップ！
春の一日を思いっきりたのしみましょう！

第一部

進行・指導 亀井 陽二
(ピアノ 亀井 美奈子)

～ 子供のころや青春時代に歌った懐かしい歌 ～

むかしからなれ親しんだ ♪ メロディは大切な「心のふるさと」です。

朧月夜、四季の歌、バラが咲いた、北国の春、他

【プロフィール】

東京藝術大学及びベルリン芸術大学卒業。1982年よりドイツ・ロストック歌劇場とバリトン歌手として専属契約を結ぶ。帰国後はオペラなどの舞台活動のほか、K!ヒター、小林道夫氏と共演したドイツ歌曲リサイタルシリーズで好評を博した。二期会会員、元武蔵野音楽大学教授。



・・・・・・・・・・休憩 (10分)・・・・・・・・・・

第二部

進行・指導 栗原 香菜

～ 若者と一緒に 元気！笑顔！チアダンス体験 ～

「Roots」の若者たち、「スマイルパイレーツ」のメンバーも参加します。



【プロフィール】

埼玉大学大学院卒業(社会教育)。学生の時に会った所沢市民大学受講者の方々の姿に感銘を受け、シニア世代の地域での学びについて修士論文を執筆。現在は東京で社会教育の専門職として勤務。チアダンスチーム「Roots」のメンバー。ところざわ倶楽部チアダンスチーム「スマイルパイレーツ」結成に参加。健康運動実践指導者。

所沢市中央公民館ホール 開場 13時 / 開演 13時30分

問合せ：松尾 ☎080-1188-9411
内川 ☎080-5007-1950

