

市内で活躍する市民活動を紹介!

# 市民活動フェア 2026

2.27<sub>(金)</sub> 3.2<sub>(月)</sub> 3.3<sub>(火)</sub>  
10:00~16:00 (最終日は10:00~15:00)

場所：所沢市役所1階 市民ホール

皆さんの身近で活躍している市民活動団体をパネル展示、体験ステージ、相談コーナーの3種類の方法で紹介します!

団体スタッフと話すことができるので、気になる活動はその場で説明を聞くこともできます。ぜひお立ち寄りください!



主催 所沢市市民活動支援センター

協力 所沢市社会福祉協議会・埼玉県西部地域振興センター

TEL 04-2968-8391 HP <http://opencity.jp/tokorozawa/>



Ⓢ:体験ステージ

Ⓜ:相談コーナー

# 参加団体紹介

## 健康・福祉

### 特定非営利活動法人 ブーゲンビリア



福祉に関する電話無料相談を24時間受け付けています。小さなことでもお気軽にご連絡ください。イベントも多数行っています。

### NPO法人 ところざわ福祉 の住まいづくりをすすめる会

超高齢社会の住まいと住環境を取り巻く課題の解決に向け、福祉とまちづくりの視点から対策を考え普及啓発する活動をしています。

### 音楽療法 カノンの会



音楽療法を広く周知し、身体を健康を促すことを目的に、高齢者施設への訪問やサロン活動、子ども向けの活動をしています。

### Happy with とこ・トーン

健常者も障がい者も誰でも楽しめる音楽会を行ったり、様々な立場の人が出会えるサロンを開催して交流を深めています。

### NPO法人 ハンドセラピー・ 彩 所沢地区



ハンドセラピーは手のひらの温もりだけでこころもからだもリラックスできるハンドケアです。介護や災害時等にも役立ちます。

## 文化・芸術・スポーツ

### 所沢市ディスコン協会

誰でも、簡単に出来るユニバーサルスポーツです。レクリエーション活動や体力づくりに最適です、初心者歓迎!丁寧に指導します。

### 所沢演芸会



落語、講談といった話芸を中心に三味線、民謡、昭和歌謡、楽器演奏等のゲストを招いた演芸会を催しています。是非お呼び下さい!

### 富岡落語研究会

落語による福祉施設等でのボランティア活動や無料落語会を開催しています。プロ落語家による月1回の実技指導会もあります。

### 音楽ボランティア 七里香



オカリナ、ひょうたん笛、ピアノによる福祉施設等での訪問コンサートで癒しや元気をお届けしています。

### 所沢ウォーキングネットワーク (ToWN)

ウォーキングを愛好する人たちに、所沢市周辺の常設コースと毎月一度の都内等への企画ウォーキングの情報提供を行っています。

### 早稲田ウォーキングサークル

所沢市総合型地域スポーツクラブ(WASEDA Club2000)に所属。トロ緑地や狭山丘陵での健康ウォークの活動です。

## 暮らし

### 所沢暮らしとビジネスを支援する会

相続専門家集団が暮らしの不安を解消します。  
市内各地で相続を中心とした暮らし全般の無料相談に応じています。

### NPO法人 市民後見 いきいきNet所沢



地域の高齢者や障がい者が自分らしく生きるために、成年後見制度、遺言、相続、終活全般の相談に応じています。

### 相続と不動産の無料相談会



相続について何から始めたらよいかわからない方!手遅れになる前に相続の準備・対策をしませんか?介護×認知症×不動産相談OK

## 子育て・社会教育

### 青少年多文化学びサポート (ESMY)

外国ルーツの青少年が地域で安心して生活、学習していけるよう、日本語・教科学習・進路支援、多文化理解等の活動をしています。

### 所沢インターナショナルファミリー (TIF)

日本語学習の支援や国内外の事情を学ぶ学習会等、外国の人たちと交流し、地域の中で協力しあってお互いの理解を深めています。

### 学校図書館・虹の会 所沢



小中学校の学校図書館に1校1人専任の学校司書の配置を目指して、学習会や講演会、市長・教育長との面談等の活動をしています。

## 地域づくり・コミュニティ

### 分譲マンション地域 ネットワーク所沢支部



多岐にわたるマンションの管理や修繕の問題について、勉強会や意見交換会で住民同士が本音を語り、生きた経験を共有しています。

### NPO法人 ときめきライフ埼玉

地域の人々が安心して暮らせるコミュニティづくりの為、講座やサロン等を開催、健康・仲間づくりを支援します。新規入会者歓迎!

### 新所沢ボランティアグループ ふくじゅそう

シニア世代をスマイルで繋ぐためのサロン開催、概ね70歳以上の単身の方対象の手作り会食会、清拭布作成の活動をしています。

### 市民団体 なないろの会

地域での繋がりを実感でき誰でも参加できるサロン「しんとこ広場なないろ」と「しんとこなないろディスコン」を開催しています。

### 所沢シニア世代 地域デビュー支援の会

シニア世代の社会参加と街の活性化を目指し、月1回誰でも参加できるサロンを開催しています。チアダンスの活動もしています。

市民活動フェアでは、市民活動がどのようなものかを知っていただくため、会場中央に「体験ステージ」を設け、団体の活動内容を紹介をしています。また、「相談コーナー」では、介護や成年後見、相続に関する相談、ボランティアやNPO活動の相談等にも応じています。以下タイムスケジュールのとおりです。是非お越しください。



## 体験ステージ

2月27日(金)	3月2日(月)	3月3日(火)
	10:00~11:45 <b>展示紹介</b> (市民活動支援センター)	10:00~11:45 <b>ハンドセラピー体験</b> (ハンドセラピー・彩 所沢地区)
12:15~12:45 <b>講談・民謡</b> (所沢演芸会)	12:15~12:45 <b>音楽療法のお話と ミニコンサート</b> (音楽療法カノンの会)	12:15~12:45 <b>オカリナと ひょうたん笛の演奏</b> (音楽ボランティア七里香)
13:15~13:45 <b>動画による活動紹介</b> (分譲マンション地域ネットワーク 所沢支部)	13:15~13:40 <b>ブックトーク</b> (学校図書館・虹の会・所沢)	13:15~15:00 <b>ハンドセラピー体験</b> (ハンドセラピー・彩 所沢地区)
14:00~16:00 <b>展示紹介</b> (市民活動支援センター)	14:00~16:00 <b>展示紹介</b> (市民活動支援センター)	

## 相談コーナー

2月27日(金)	3月2日(月)	3月3日(火)
10:00~12:00 <b>相続・不動産の相談</b> (相続と不動産の無料相談会)	10:00~12:00 <b>ボランティア相談</b> (所沢市社会福祉協議会)	10:00~12:00 <b>相続・不動産の相談</b> (相続と不動産の無料相談会)
13:00~16:00 <b>介護相談</b> (プーゲンビリア)	13:00~15:00 <b>障害者・高齢者の相談</b> (市民後見いきいきNet所沢)	13:00~15:00 <b>NPO相談</b> (埼玉県西部地域振興センター)