

最近の食と農の諸問題を考える



2011年11月16日

食を通して所沢を知る会

第1部 世界の食糧問題

- 日本の食料自給率の問題
- 主要農産物の生産状況・輸入状況
- 中国の食料事情 → 農水省のスライド
- 気候変動と食糧危機

第2部 危険な農薬

- 除草剤グリホサートの状況

第3部 サプリ、医薬部外品、医薬品広告の問題

- 機能性表示食品
- 特定保健用食品
- 医薬部外品

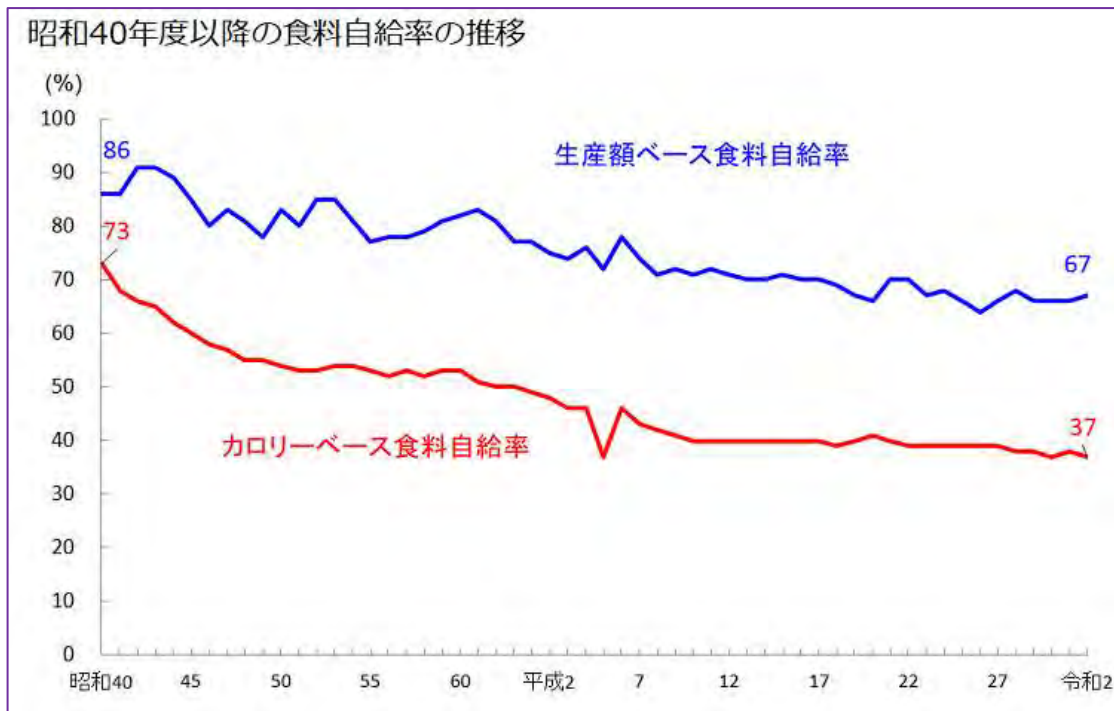
第1部 世界の食糧問題

- 日本の食料自給率の問題
- 主要農産物の生産状況
- 輸入状況
- 中国の食料事情 → 農水省のスライド
- 気候変動と食糧危機

日本の食料自給率

食料自給率(カロリーベース) : 37% (農水省2020年度)
(⇒ 将来は18%?)

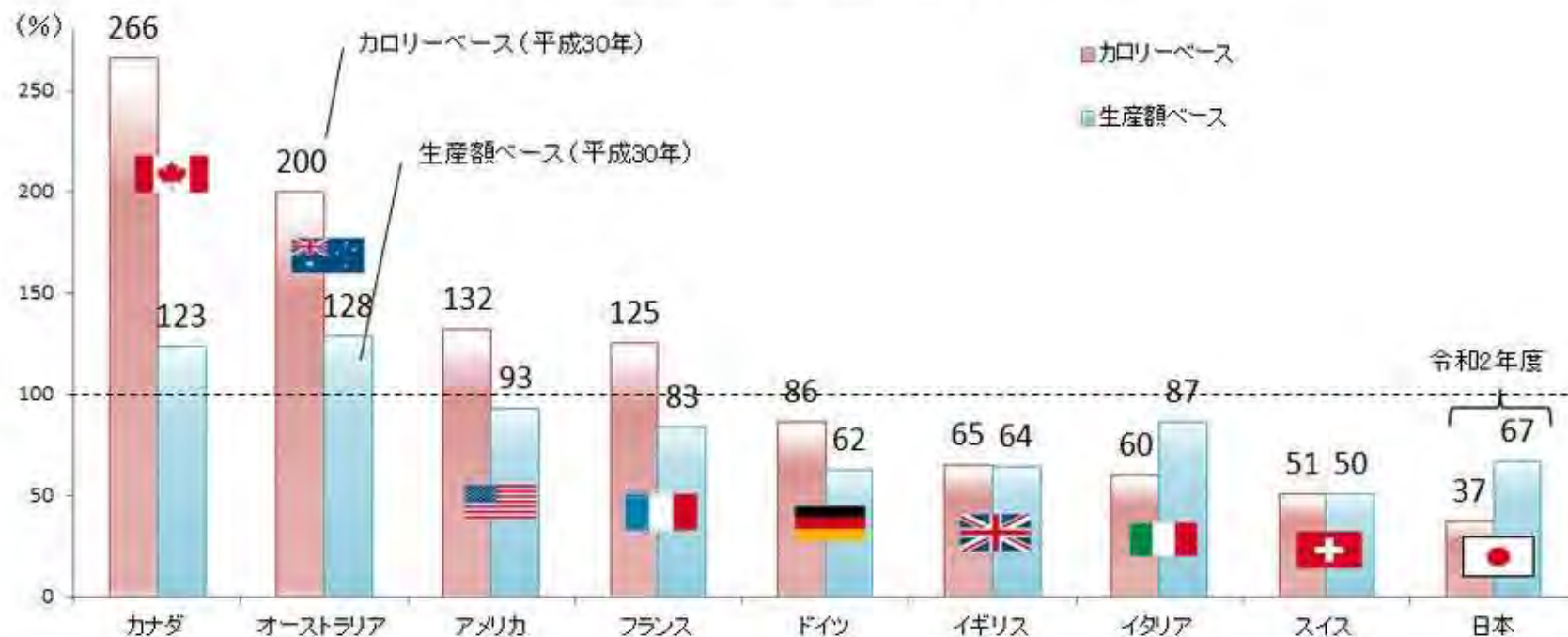
食料自給率(生産額ベース) : 67%



世界各国の食料自給率(2018年)

2018年

○ 我が国と諸外国の食料自給率



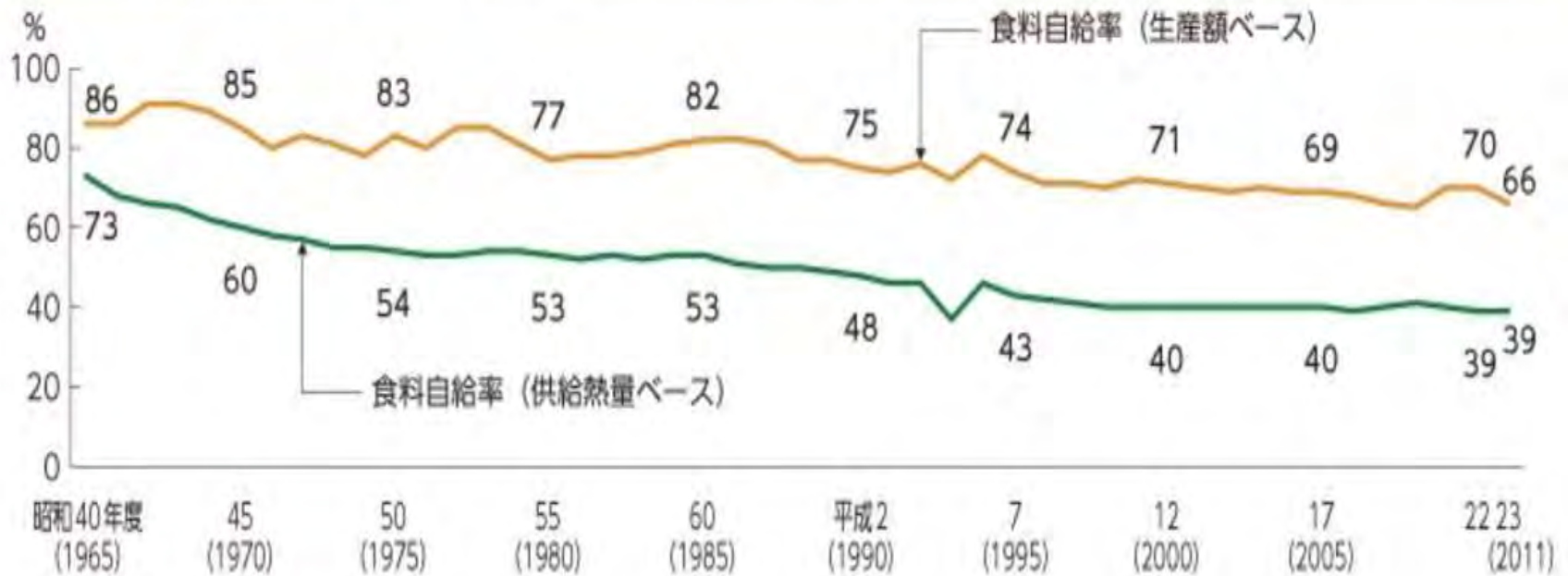
資料：農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算。(アルコール類等は含まない)

注1：数値は暦年(日本のみ年度)。スイス(カロリーベース)及びイギリス(生産額ベース)については、各政府の公表値を掲載。

注2：畜産物及び加工品については、輸入飼料及び輸入原料を考慮して計算。

食料自給率の推移(日本)

図2-2-1 我が国の食料自給率の推移



資料：農林水産省「食料需給表」

なぜ日本の食料自給率が上がらないのか？

農業の衰退（農業生産者の減少、耕作放棄地の増加など）
食料廃棄量が多い

日本の食品ロスの状況（平成30年度）

日本の「食品ロス」 約600万トン



事業系

約324万トン



家庭系

約276万トン



国民 1 人当たり食品ロス量

1日 約130 g

※ 茶碗約1杯のご飯の量に相当

年間 約47kg

※ 年間1人当たりの米の消費量
(約54kg) に近い量



資料：総務省人口推計(平成30年10月1日)
平成30年度食料需給表（確定値）

大豆 中国輸入量

出典:米農務省



トウモロコシ 中国輸入量

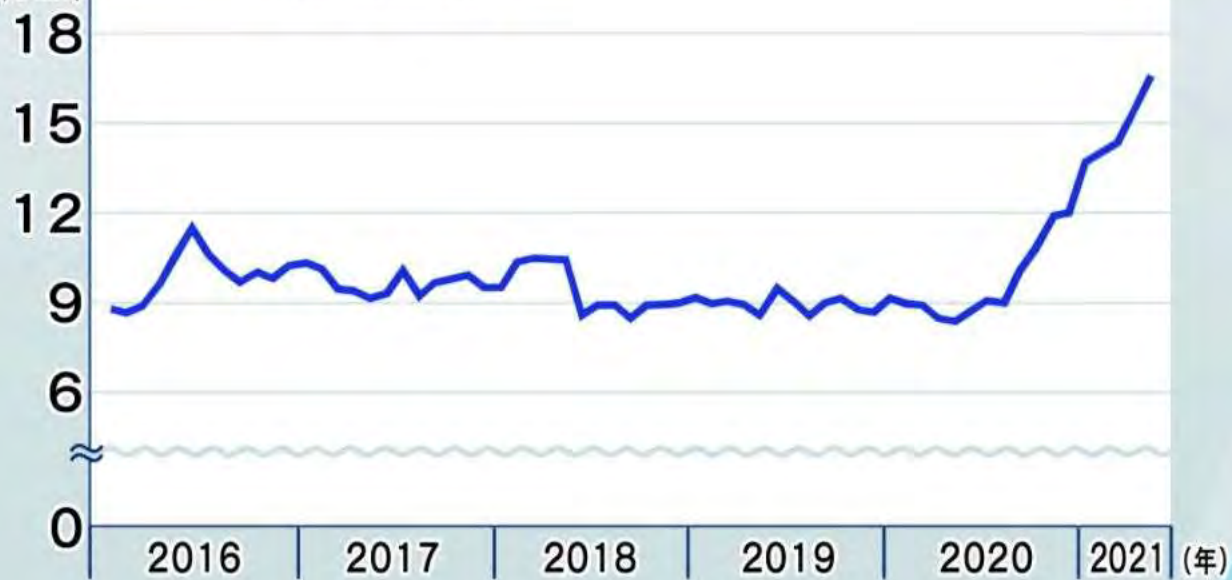
出典:米農務省



大豆 先物価格

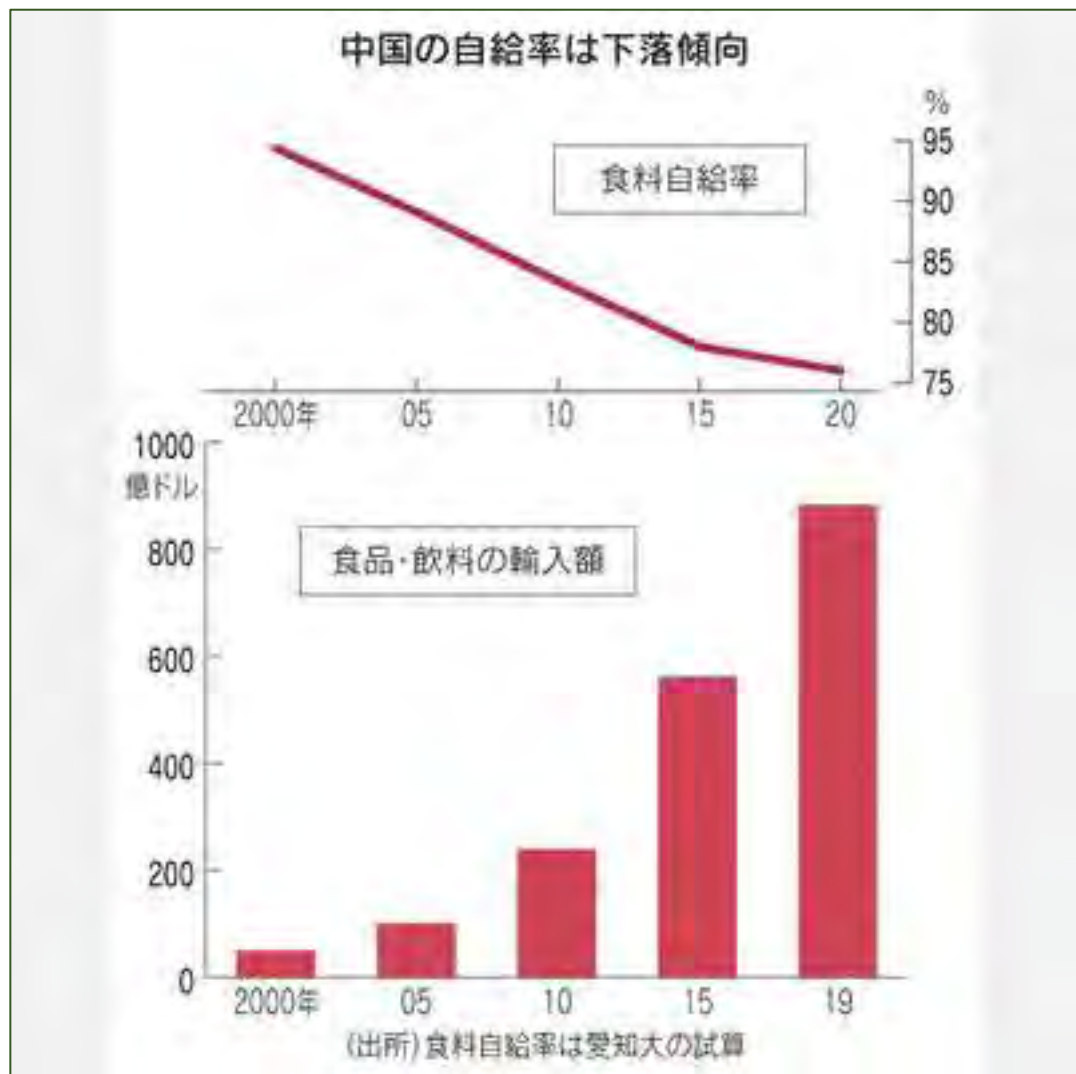
シカゴ商品取引所

(ドル/ブッシェル)



世界の大豆輸出入状況





公式発表
自給率：95%



食べ残し禁止
大量注文禁止

(日経210405)

気候変動で食糧危機

- ・ FAO（食料農業機関）が4月発表
10月の世界食料価格指数＝133.2（2014～2016年＝100）
↑
2011年7月以来の高水準
（原因：熱波と干ばつで北米、ロシアの小麦収穫量減少）
- ・ NASAなどによる予測では
気温上昇がこのまま続けば、今世紀中にトウモロコシの収穫量が、現状より24%減少
- ・ WFP（世界食糧計画）の推計
世界の平均気温が産業革命前より2℃上昇した場合、
1億8900万人が飢餓
18億人が食糧危機に陥る

ここで農水省による

「中国における食糧需給の状況」の

スライドに移動します

第2部 危険な農薬

除草剤グリホサートの状況

除草剤「グリホサート」(商品名:ラウンドアップ)

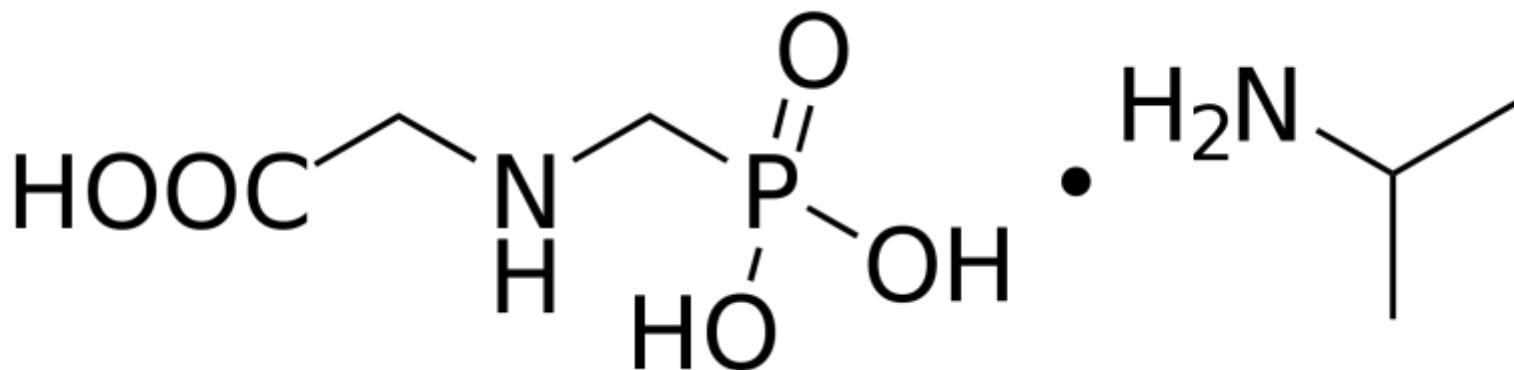
開発メーカー：モンサント（米）

⇒2018年に バイエル（独）に買収される

1996年、ニューヨークで、モンサントのグリホサート製品のラウンドアップ除草剤に関し、「ラウンドアップが生分解性で土壌に蓄積されません」「安全で人や環境への有害な影響を引き起こすことはありません」といった一連の安全性に関する広告が、虚偽かつ誤解を招く広告と判決された

世界保健機関の傘下組織である国際がん研究機関は、グリホサートを『グループ2A（ヒトに対しておそらく発がん性がある）』に指定した

グリホサートの構造式



日本は2017年12月に残留農薬基準を400倍に緩和し、絶賛使用拡大中です…

グリホサート(ラウンドアップ)使用規制国

by 堤未果

驚くべきことに今や、日本の農産物が「安全・安心」と思われているのは、日本国内だけで、海外からは「汚染物」扱いされているのです。

世界は以下のようにグリホサート農薬の使用を厳しく規制しています

ドイツ・フランス・イタリア・オーストリア＝2020年までに禁止
スウェーデン＝個人利用禁止
ブラジル＝登録・使用禁止
アラブ6カ国＝禁止
アルゼンチン＝400都市が禁止
スリランカ＝大統領令で禁止(その後一部規制緩和)
ベルギー＝個人使用禁止
オーストラリア＝各都市＆学校で代替方法開発中
ポルトガル＝公共場所で使用禁止
タイ＝2019年に禁止予定だったが米国の圧力で延期
アメリカ＝コネチカット州では学校と保育園で禁止

パンにグリホサートが残留

発がん性のある除草剤グリホサートが市販のパンに残留していることが、農民連食品分析センターの調査で分かった。

残留していたのは15製品中13製品。原料は輸入小麦だった。

国産小麦を使用した2製品からは検出されなかった。

調査では、一般のパスタやシリアル、カップ麺からも検出された。

表1 食パンのグリホサート残留調査結果(2019年)

商品名	ppm
麦のめぐみ全粒粉入り	0.15
ダブルソフト全粒粉	0.18
全粒粉ドーム	0.17
健康志向全粒粉食パン	0.23
ヤマザキダブルソフト	0.10
ヤマザキ超芳醇	0.07
Pasco超熟	0.07
Pasco超熟国産小麦	検出せず
食パン本仕込み	0.07
朝からさっくり食パン	0.08
食パン 国産小麦	検出せず
有機食パン	検出せず
十勝小麦の食パン	検出せず
アンパンマンのミニスナック	0.05
アンパンマンのミニスナックバナナ	痕跡

資料：農民連食品分析センター調べ。基準値：小麦＝30ppm、玄米＝0.01ppm。

第3部 サプリ、医薬部外品、医薬品広告の問題

- 機能性表示食品
- 特定保健用食品
- 医薬部外品
- 医薬品

単純化すると



「医薬部外品」とは、厚生労働省が許可した効果・効能に有効な成分が、一定の濃度で配合されています。[治療]というよりは[防止・衛生]を目的に作られています。

機能性表示食品とトクホの比較

		機能性表示食品	トクホ  (特定保健用食品)
共通点	健康に良い効果の表示	表示できる	
	国に対する手続き	手続きが必要	
違い	科学的根拠の公開	公開されている	公開の義務はない
	国による審査	審査なし (届出のみ)	審査あり

保健機能食品＝機能性の表示ができる食品

特定保健用食品 1991年～



健康の維持増進に役立つことが科学的根拠に基づいて認められ、「コレステロールの吸収を抑える」などの表示が許可されている食品です。表示されている効果や安全性については国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可しています。

栄養機能食品 2001年～

1日に必要な栄養成分(ビタミン、ミネラルなど)が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品です。すでに科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、特に届出などをしなくても、国が定めた表現によって機能性を表示することができます。

機能性表示食品 2015年～

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

フードファディズム Food Faddism

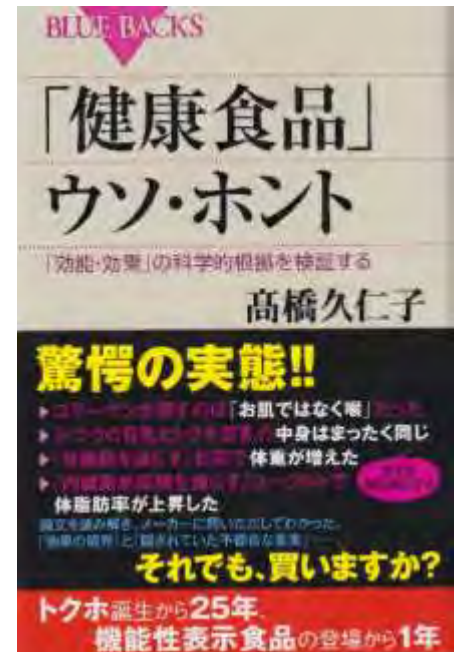
食べ物や栄養が、健康や病気に与える影響を**過大に**評価したり信じること

針小棒大論、科学的知見の拡大解釈、
曲解、科学的根拠のない「神話」

マスメディアや宣伝広告に 惑わされない食生活

◆脱フードファディズム ◆メディアリテラシーの育成 ◆食のジェンダー問題払拭

- ◆フードファディズム
- ◆マスメディアとフードファディズム
- ◆「健康食品」で健康は買えない
- ◆宣伝文言の行間は読まない
- ◆読むべきは栄養表示
- ◆「ふつうに食べる」とは



サプリ・健食メーカー

- 大手製薬、食品メーカー
サントリー、サンスター、ライオン、アサヒビール、
協和発酵バイオ、味の素、キューピー、ヤクルト、
武田薬品、大正製薬など
- 化粧品メーカー
ファンケル、オルビス（ポーラ）、資生堂、
- 健食専業・兼業メーカー
世田谷自然食品、日本サプリメント、エバーライフ、
健康家族、キューサイ、再春館製薬所、小林製薬、
DHC、山田養蜂場、やずや、万田酵素 など

実際の製造工場は別の場所
（健食委託メーカーは多数あり）



食品の固有記号制度参照

製造所固有記号とは

(2015年3月の講演内容より)

「実際の製造場所を明記しなくていい制度」

(製造所の所在を ABC、123、カナで表示)

例1) メーカーの場合： (例：製造者 日本ハムNH)

本社、各地工場、下請工場、委託工場A、委託工場B
(無記号) (A01) (A02) (S004) (Y032)

例2) 商社、流通業者の場合： (例：販売者 西友SFM04)

自社関連工場、下請工場、委託工場
(SE01) (SE02) (G03、G04、TH72)

例3) 例外：乳製品は、製造者・販売者を列記する

製造者：岩手県〇〇市□□1-2-3 A乳業株式会社

販売者：東京都△△区〇〇4-5-6 Bスーパー株式会社

惑わされない知識を！

〔広告宣伝に要注意！〕

- ・ 販売に関する具体例：
 - ・ 今だけ半額、期間限定
 - ・ 一家族〇箱まで、今だけ送料無料
 - ・ 初回限定、初回申込は半額
 - ・ ネット通販限定
 - ・ 初めての方限定
 - ・ 今から30分間受付
 - ・ 〇〇をプレゼント
- ・ 効果効能に関する具体例：

個人の感想です。
効果を保証するものではありません。
ご本人の感想です。
実感には個人差があります。

メーカー(=販売者)の問題

- 実際の製造者ではない

例：世田谷自然食品（世田谷区用賀）

日本サプリメント（大阪市北区）

エバーライフ（福岡市天神）

健康家族（鹿児島市）

DHC（港区南麻布）

ファーマフーズ研究所（京都市）など

- 製造所固有記号制度で実際の製造場所表示は不要
- ○○研究会推奨
- ○○先生推薦文
- タレントのコメント
- 多額の広告宣伝費に注目！
- 広告宣伝内容にも注目！

**食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、
食事のバランスを**

世田谷自然食品のウラ話

所在地：世田谷区用賀4-10-1

乳酸菌が入った
青汁

初回限定特別価格
約半月分(1箱15包入)
1,080 税込 円
※1家族様3箱まで

送料無料

▶ 詳しくはこちら

おみそ汁
フリーズドライ製法

初回限定特別価格
10食セット(10種×1食)
1,080 税込 円
※1家族様3セットまで

2セット以上で
送料無料

▶ 詳しくはこちら

SEAC
シーク朝と夜のオールインワンで
うるおい・ハリ肌へ

初回限定特別価格

▶ 詳しくはこちら

毎日の健康習慣
十六種類の野菜

初回限定特別価格
十六種類の野菜
1セット10本入 **1,080** 税込 円

▶ 詳しくはこちら

新食感
コクとろ
極みの野菜

初回限定特別価格
コクとろ極みの野菜
1セット10本入 **1,080** 税込 円

▶ 詳しくはこちら

認知機能(記憶・判断)の
向上に役立つ
記憶対策サプリメント
イチョウ葉

初回限定特別価格
約半月分
(1袋45粒入) **1,080** 税込 円
送料 無料

▶ 詳しくはこちら

ファーマフーズ研究所

育毛剤「ニューモ」(医薬部外品)
製造元:不明

博士ルーペ:
製造元:東京セイル(株)



育毛剤のウラ話

●医薬品

薬効成分：ミノキシジル 「スカルプD」

●医薬部外品

有効成分： センブリエキス
トコフェロール酢酸エステル
d-パントテニルアルコール
パントテニルエチルエーテル
塩酸ジフェンヒドラミン
グリチルリチンジカリウム
t-3, 4-ジメチル-3-ヒドロキシフラバノン
ニコチン酸アミド
タマサキツヅラフジアルカロイド
ニンジンエキス（オタネニンジン）



医薬部外品「育毛剤」のウラ話

●医薬品

薬効成分：ミノキシジル 「スカルプD」

●医薬部外品

有効成分： センブリエキス
トコフェロール酢酸エステル
d-パントテニルアルコール
パントテニルエチルエーテル
塩酸ジフェンヒドラミン
グリチルリチンジカリウム
トランス-3, 4' -ジメチル-3-ヒドロキシフラバノン
ニコチン酸アミド
タマサキツヅラフジアロイド
ニンジンエキス（オタネニンジン）



医薬部外品の育毛剤

・ ニューモ

センブリエクス、グリチルリチン酸ジカリウム、d-パントテニールアルコール、**HGP (卵黄成分)**

・ 柑気楼

グリチルリチン酸ジカリウム、センブリエクス、**柑橘類エキス**

・ 蘭夢

センブリエクス、ニコチン酸アミド、グリチルリチン酸ジカリウム、タマサキツヅラフジアルカロイド、**蘭抽出物**

・ CHAP UP

センブリエクス、グリチルリチン酸ジカリウム、d-パントテニールアルコール、トコフェロール酢酸エステル、塩酸ジフェンヒドラミン
生姜根茎エキス

・ ポリピュア

ニンジンエキス（オタネニンジン）、センブリエクス、グリチルリチン酸ジカリウム、パントテニールエチルエーテル、**バイオポリリン酸**

サントリーウェルネス

セサミン

DHA

EPA

ロコモア（グルコサミン、コンドロイチン、ケルセチン配糖体、
アンセリン）

ヒアルロン酸

コラーゲン

CQ10

ロイヤルゼリー

ノコギリヤシ

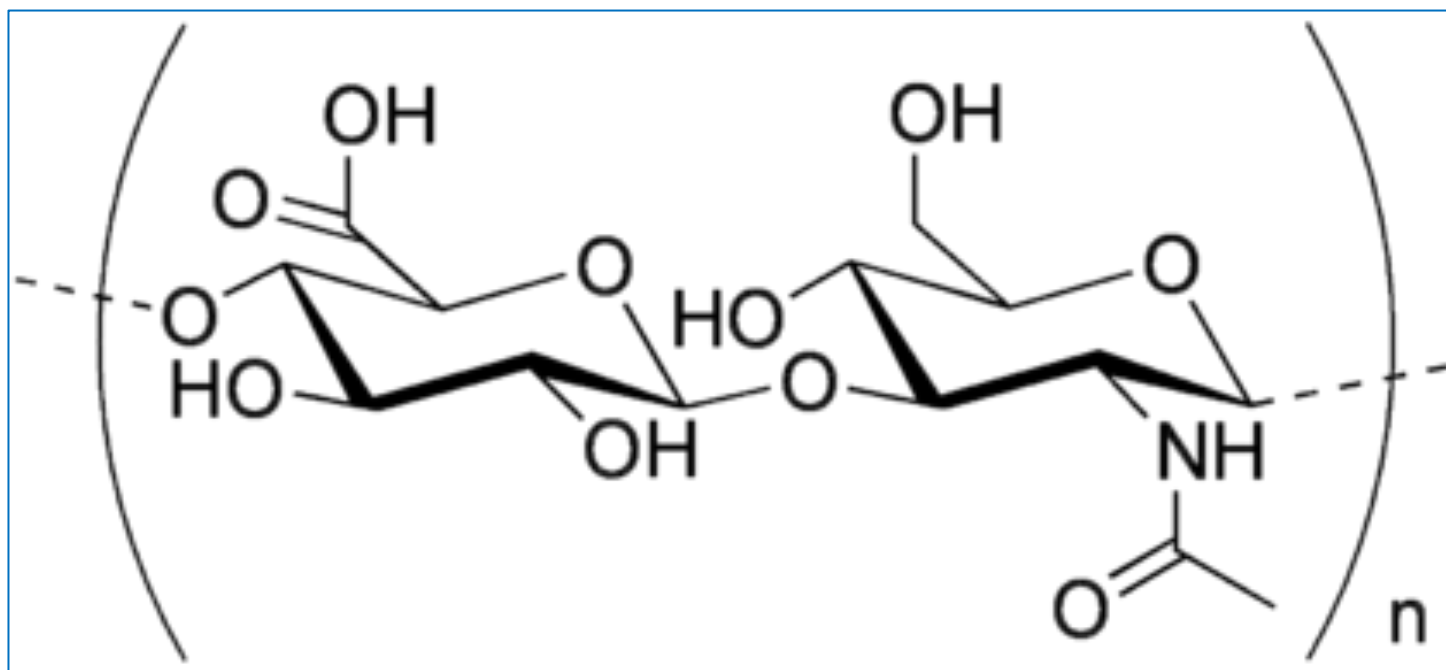
プロポリス

イチョウ葉

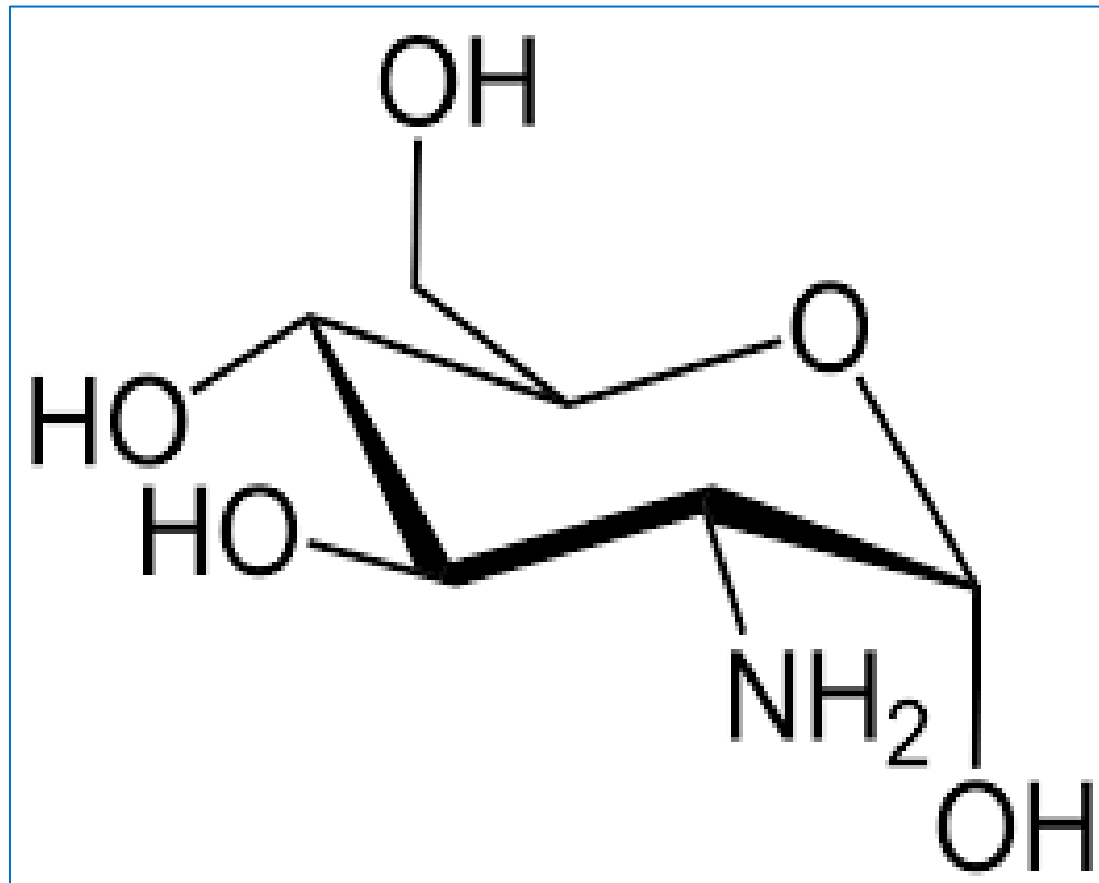
青汁



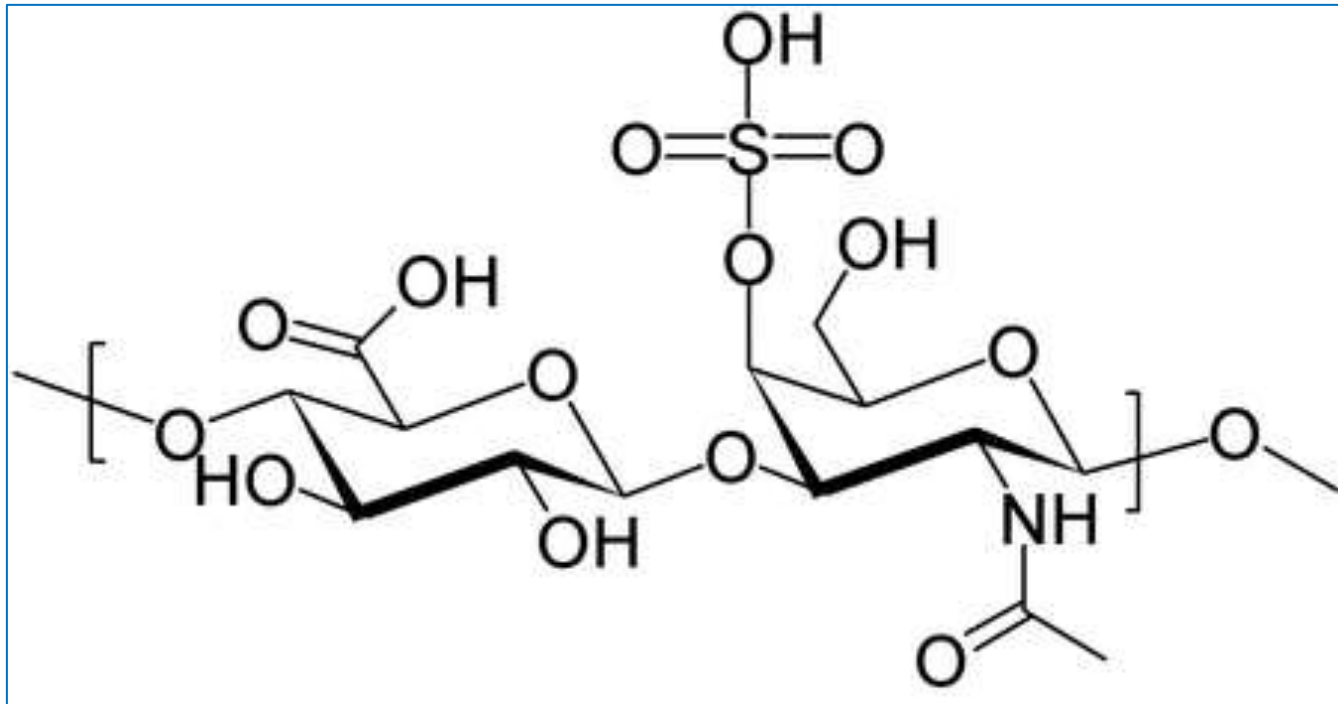
ヒアルロン酸 (鶏のトサカ)



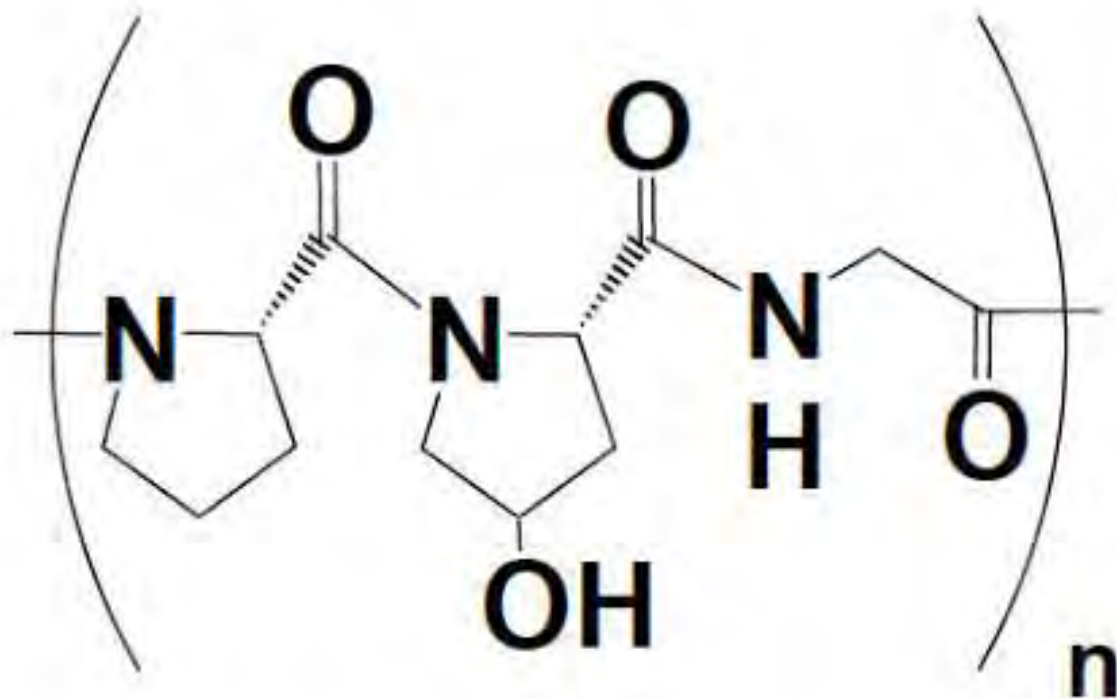
グルコサミン(カニ殻、エビ殻)



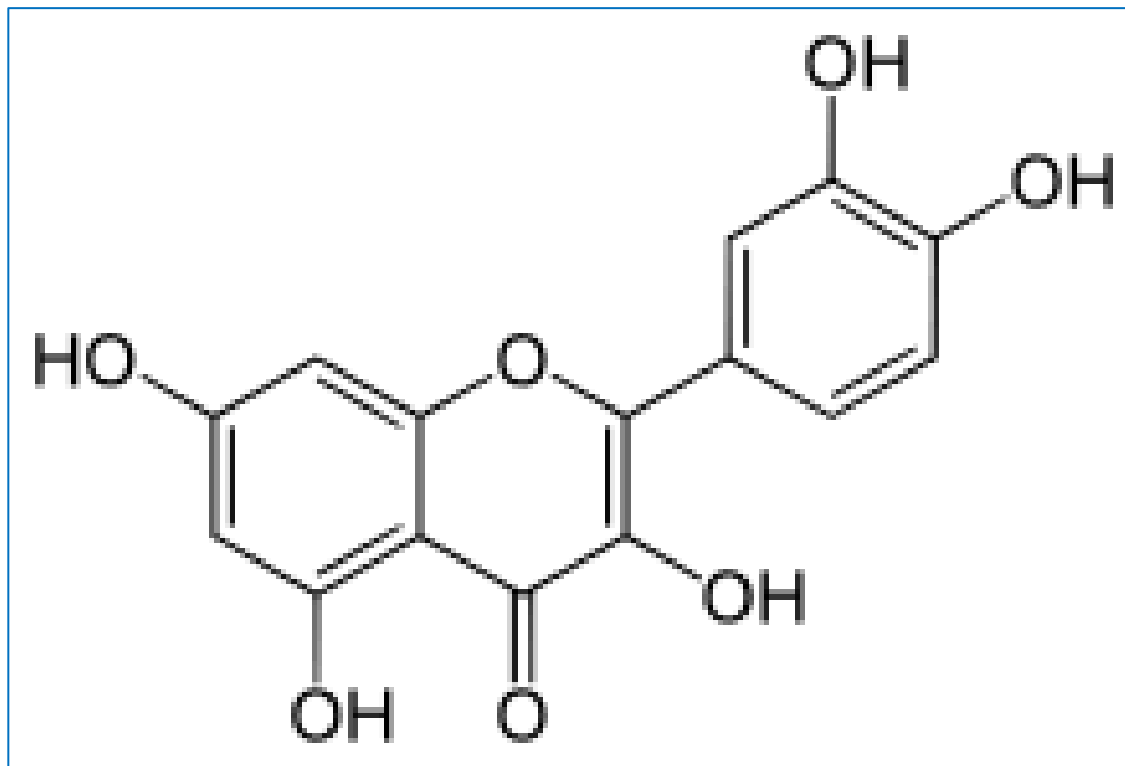
コンドロイチン硫酸 (サメ軟骨)



コラーゲン(豚皮など)



ケルセチン(タマネギの皮)



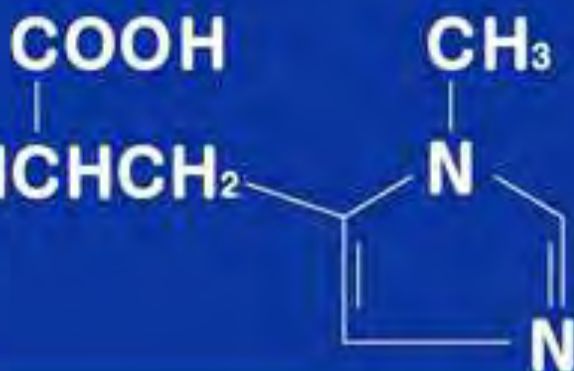
タマネギやソバをはじめ多くの植物に含まれる
フラボノイドの一種

アンセリン

β-アラニン



メチルヒスチジン



動物（マグロ、カツオ、サケ、サメなどの海洋生物や鳥類の筋肉中に含まれているペプチド

機能性表示食品の表示の問題

(例1)

プラズマ乳酸菌 (キリン)

免疫細胞の司令塔に働く
免疫機能の維持

健康な人の
免疫の維持をサポート
[プラズマ乳酸菌の研究報告]

日本初!^{※1}

免疫で日本初の
機能性表示食品



キリン iMUSE
プラズマ乳酸菌 サプリメント

※1 免疫機能の機能性表示食品として届出公表された日本初のブランド

届出番号:F186

届出表示:本品には、プラズマ乳酸菌 (*L. lactis* strain Plasma)が含まれます。プラズマ乳酸菌はpDC (プラズマサイトイド樹状細胞) に働きかけ、健康な人の免疫機能の維持に役立つことが報告されています。

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。※本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

(例2)

MBP (Milk Basic Protein／雪印メグミルク)

骨を強くする

機能性表示食品 →



(例3)

Perfect One 薬用リンクルストレッチジェル

新日本製薬（福岡）

ビタミンPP (pellagra preventive)

ニコチン酸アミド（ビタミンB群）



リョウシンJ錠のウラ話（富山常備薬）

関節痛、筋肉痛、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労など



成分：

フルスルチアミン塩酸塩（VB₁誘導体）

ピリドキシン塩酸塩（VB₆）

シアノコバラミン（VB₁₂）

トコフェロールコハク酸エステルカルシウム（VE）

パントテン酸カルシウム

ガンマーオリザノール

⇒旧武田（アリナミン製薬）のアリナミンとほぼ同成分

⇒興和株式会社のキューピーコーワとほぼ同成分

製造会社：寧薬化学工業（奈良県大和高田市）

販売会社：富山常備薬（株）（旧名富山常備薬グループ）

富山常備薬グループの関連企業

【製造会社】

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ・ リョウシンJV錠 | 寧薬化学工業（奈良県大和高田市） |
| ・ ヒフル | 万協製薬（三重県多野郡） |
| ・ ハダエール | 至誠堂製薬（奈良県御所市） |
| ・ アルフル | 剂誠堂製薬（和歌山市） |
| ・ キミエホワイト | 五洲薬品（富山市） |
| ・ アロエスルー | 大和製薬（富山市） |
| ・ ヘルスオイル | 中央薬品（富山市） |
| ・ 富山防己黄耆湯錠 | 寧薬化学工業（奈良県大和高田市） |
| ・ ジェルテープジクロ | 大協薬品工業（富山市） |
| ・ 常備浴 | 五洲薬品（富山市） |
| ・ キミエホワイトオールインワンクリーム： | |
| | ミリオナ化粧品（大阪市） |

ご静聴ありがとうございました

お問合せは以下にメールで連絡下さい

ytama@mtj.biglobe.ne.jp