

ところざわ倶楽部

第2回サークル活動発表会



食を通して所沢を知る会 (食トコ)



2017年7月28日

本日の発表内容

第1部 活動内容と今後の方針

第2部 三二講演会

「食品表示と食品添加物」

サークル発足の経緯

所沢市民大学 第18期

修了生有志により立ち上げ

- 所沢で安全・安心な農産物を入手できるか？
- 所沢野菜という“のぼり”はなに？
- 地産地消レストランを応援したい

など

所沢の「食」についての関心と疑問からサークル
設立に向けて動き出し、

2014年2月に有志10名で設立

現在のサークルメンバー

サークル代表： 吉田 麗 (18期)

会計： 上原明美 (20期)

会員構成 計14名

18期： 8名

19期： 1名

20期： 4名

23期： 1名

女性： 9名

男性： 5名



定例会：

原則として毎月第1火曜日の午前

於：ふらっと

(男女共同参画センター)

サークルの目的

目的：本会はところざわ倶楽部のサークル組織で、学習を通して、「**所沢の食**」をキーワードに活動の領域を拡げていくことを目的とする。

本会は次のような活動を行う。

- ①所沢の「食」に関連する**情報通**を目指す
- ②「地産地消の生産者」訪問と交流促進をはかる
- ③地場産食材を利用したレストランの掘り起こしとPR活動の促進
- ④食のイベントへの積極的な参加

これまでの主な活動

☆所沢市民文化フェア
—所沢の食の情報収集



☆航空公園内「エコトコ・ファーマーズカフェ」
—所沢産食材料理、地ビールを堪能

☆狭山茶の茶摘み体験



これまでの主な活動

☆里芋のスパイス料理講習会



☆「歯と健康」の出前講座受講

保健センター

健康づくり支援課

歯科衛生士

飯田氏、長谷川氏



これまでの主な活動（地域貢献）



2016年6月 三ヶ島 石井ぶどう園でのぶどうの袋掛け手伝い

第15回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

地元の“おいしい”を全国に発信しよう!

あなたの住む地域の、自慢の食材を使ったオリジナルレシピを募集します。
仲間や家族でアイデアを出し合い、ふるってご応募ください。

ごはんを使った丼部門

地元でとれる食材を使い、栄養のバランスがとれた丼を募集。

スイーツ部門

地元でとれる野菜や果物などを素材に使った、家庭で手軽に作れる和・洋・中のデザート、おやつを募集。
※入賞作品(1点)は「健康ロイヤルパークホテル」レストランで、期間限定メニューに採り上げる予定です。

応募規定

- グループ・家族での応募に限ります。
- 1部門につき1品、2部門に応募可能です。
- 応募作品は、オリジナルで未発表のものに限ります。

募集期間
平成29年5月19日(金)～7月19日(水)必着

賞と賞金

最優秀賞	各部門 1点	賞状と賞金 各 15万円
優秀賞	各部門 2点	賞状と賞金 各 5万円
佳作	各部門 10点	賞金 各 1万円

※佳作は数量限定で抽選する

主催／(一社)家の光協会 JA全国女性組織協議会
 後援／農林水産省 JA全中 JA全農 JA全厚済 福か協賛／(株)農協観光 協賛／キユーピー(株)

主催：
家の光協会 (JAグループ)

- ・地元の農畜産物を生かしている
- ・アイデア、創意工夫がある
- ・誰にでもかんたんに作れる
- ・おいしさ
- ・仕上がりの完成度(彩り、見た目)
- ・栄養のバランスが考えられているか(ごはんを使った丼部門のみ)

料理コンテストに挑戦（2016年）

☆家の光協会の「地産地消料理コンテスト」に応募
地元野菜を使った料理として

トころん野菜たちのココナツカレー

トコトコシフォンケーキ で挑戦しました



料理コンテストに挑戦（2017年）

☆家の光協会の「地産地消料理コンテスト」に応募
地元野菜を使った料理として
所沢野菜のいろどり丼 で挑戦しました



ここで一言！

レシピ開発の裏話

〔食トコメンバー〕

園田ヒロ子会員



上原明美会員





第15回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

地元の“おいしい”を全国に発信しよう!

あなたの住む地域の、自慢の食材を使ったオリジナルレシピを募集します。
仲間や家族でアイデアを出し合い、ふるってご応募ください。

募集内容

**ごはんを
使った丼部門**

地元でとれる食材を使い、栄養のバランスがとれた丼を募集。

スイーツ部門

地元でとれる野菜や果物などを素材に使った、家庭で手軽に作れる和・洋・中のデザート、おやつを募集。
※入賞作品(1点)は「健康ロイヤルパークホテル」レストランで、期間限定メニューに採り上げる予定です。

応募規定

- グループ・家族での応募に限ります。
- 1部門につき1品、2部門に応募可能です。
- 応募作品は、オリジナルで未発表のものに限ります。

募集期間
平成29年5月19日(金)～7月19日(水)必着

賞と賞金

最優秀賞	各部門 1点	賞状と賞金 各 15万円
優秀賞	各部門 2点	賞状と賞金 各 5万円
佳作	各部門 10点	賞金 各 1万円

※佳作は数量限定で抽選する

主催／(一社)家の光協会 JA全国女性組織協議会
 後援／農林水産省 JA全中 JA全農 JA全厚済 福か協賛／(株)農協観光 協賛／キユーピー(株)

主催：
家の光協会 (JAグループ)

- ・地元の農畜産物を生かしている
- ・アイデア、創意工夫がある
- ・誰にでもかんたんに作れる
- ・おいしさ
- ・仕上がりの完成度(彩り、見た目)
- ・栄養のバランスが考えられているか(ごはんを使った丼部門のみ)





第15回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト

地元の“おいしい”を全国に発信しよう!

あなたの住む地域の、自慢の食材を使ったオリジナルレシピを募集します。
仲間や家族でアイデアを出し合い、ふるってご応募ください。

募集内容

ごはんを 使った丼部門

地元でとれる食材を使い、栄養のバランスがとれた丼を募集。

スイーツ部門

地元でとれる野菜や果物などを素材に使った、家庭で手軽に作れる和・洋・中のデザート、おやつを募集。
※入賞作品(1点)は「健康ロイヤルパークホテル」レストランで、期間限定メニューに採り上げる予定です。

応募規定

- グループ・家族での応募に限ります。
- 1部門につき1品、2部門に応募可能です。
- 応募作品は、オリジナルで未発表のものに限ります。

募集期間
平成29年5月19日(金)～7月19日(水)必着

賞と賞金

最優秀賞	各部門 1点	賞状と賞金 各 15万円
優秀賞	各部門 2点	賞状と賞金 各 5万円
佳作	各部門 10点	賞金 各 1万円

※佳作は数量限定で抽選する

主催／(一社)家の光協会 JA全国女性組織協議会
 後援／農林水産省 JA全中 JA全農 JA全厚済 福か協賛／(株)農協観光 協賛／キユーピー(株)

主催：
家の光協会 (JAグループ)

- ・地元の農畜産物を生かしている
- ・アイデア、創意工夫がある
- ・誰にでもかんたんに作れる
- ・おいしさ
- ・仕上がりの完成度(彩り、見た目)
- ・栄養のバランスが考えられているか(ごはんを使った丼部門のみ)

他サークルとのコラボレーション

(2016年)

☆所沢野菜を使ったピザパイ & バーベキュー

(「所沢の自然と農業」サークルとのコラボ)

於：古民家付き農園「コロット」(山口)





他サークルとのコラボレーション

☆アジアのスパイス料理講習会&試食会（2016年） （アジア研究会とのコラボ）



他サークルとのコラボレーション

☆アジアのスパイス料理講習会&試食会 (2017年) (アジア研究会とのコラボ)



2017年の主な活動

☆いも街道の歴史散策（三芳町）



☆東京ジャーミー（回教寺院）見学とトルコ料理を食す
（アジ研とのコラボ）



☆お花見会
（航空公園）



≡二講演会

(2016年3月2日開催)

- ① 「お茶の歴史と栄西禅師 ～狭山茶の歴史～」
講師：入間市 博物館学芸員 小田部家秀氏



≡二講演会

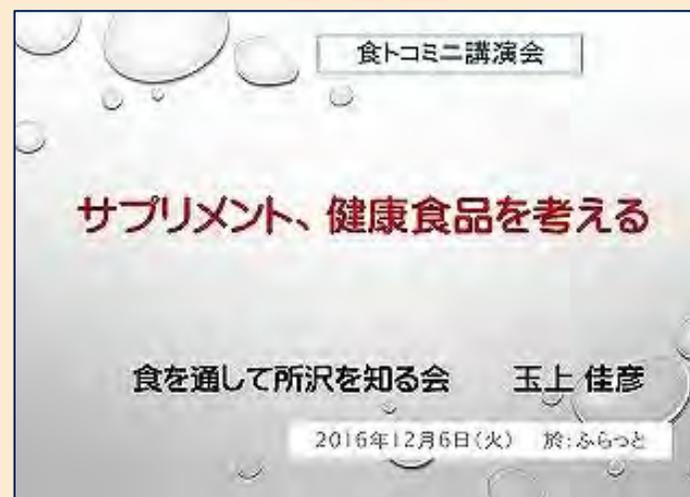
② 「食品表示と食品添加物」

講師：玉上会員



(2015年3月3日開催)

③ 「サプリメント、健康食品を考える」 講師：玉上会員



(2016年12月6日開催)

今後の活動（地域貢献など）

- ☆ フードバンク活動に支援・協力
- ☆ 所沢野菜の宣伝・広報活動に協力
→地産地消レストランへの応援など

近くのおいしいを見つけよう！



ところ産食
プロジェクト

WELCOME!

- ☆ 他のサークルとのコラボレーション促進
 - ミニ講演会での参加を案内
2017年11月に「食品と農薬汚染（仮題）」を予定
 - 料理講習会の開催（他サークルとのコラボ）

フードバンクとは

フードバンクの活動:

安全に食べることができるのに破棄されてしまう食料が大量に発生しています。

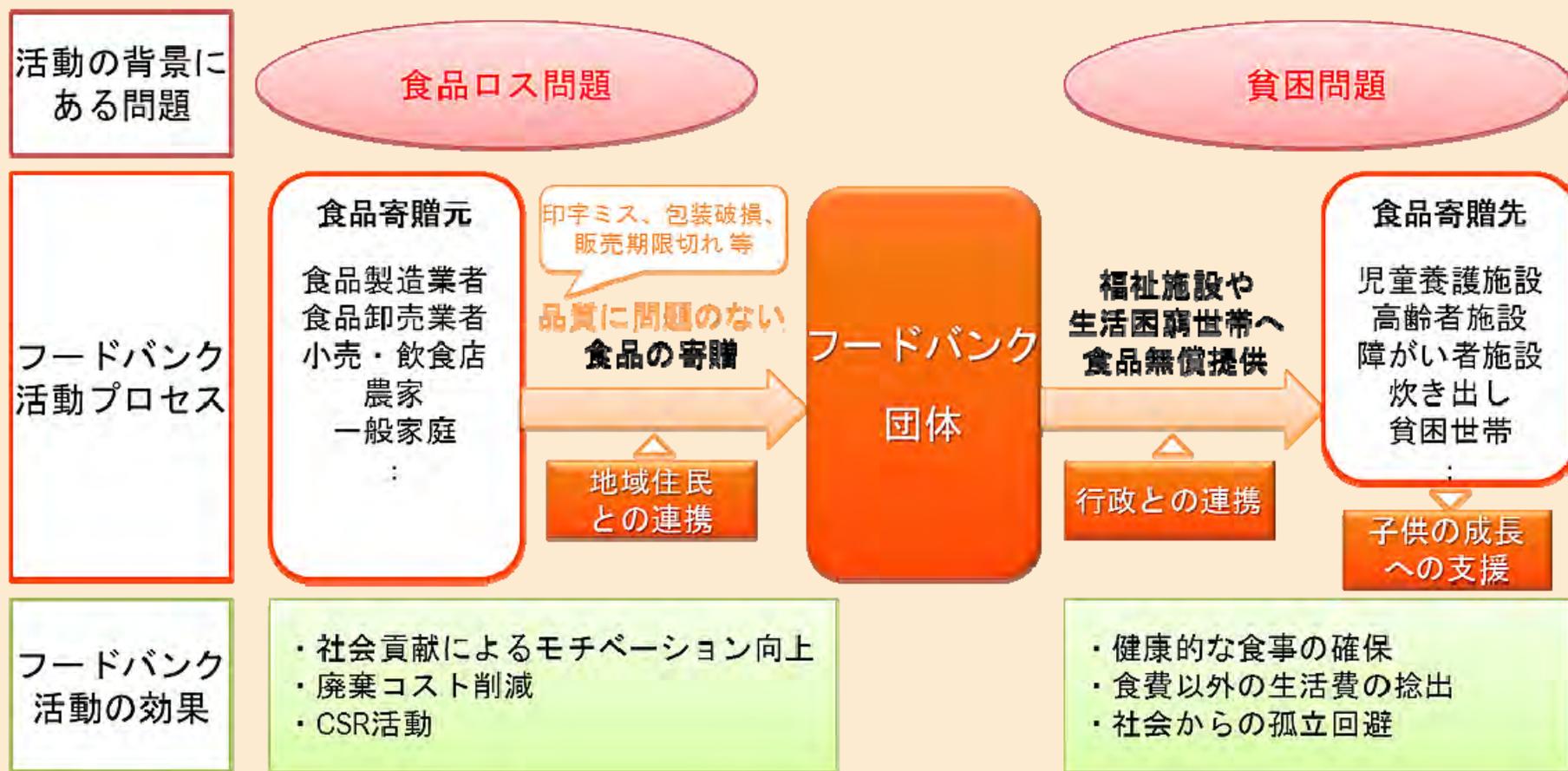
その反面、日々の食べ物にも事欠く困窮した状態を余儀なくされている人達が、地域にはたくさんいます。

フードロス(食料のムダ)をなくして、活用できる食料を安全に有効活用していこうというのがフードバンクの活動です。



フードバンクの活動概要

フードバンク 活動全体像



「食を通して所沢を知る会」では

皆様のご入会を
歓迎いたします。

(見学を兼ねた体験参加も歓迎)

ご入会希望の方は、以下にご連絡下さい。

代表：吉田 麗 090-6790-9107
E-mail: yff09813@nifty.com