

ところざわ倶楽部 脳活サークル

2月定例会「デジタルはシニアの大きな味方」

「デジタル」は暮らしの不便さを補い、今まで知らなかった世界の扉を目の前に開いてくれます。

期 日：2024年2月26日(月) 午後1時30分～午後3時30分

場 所：所沢市中央公民館 3階学習室 8・9号室

参加費：無料 ※会員外の方のご参加も歓迎(会費100円)

お申し込み先：薄井090-5787-6410 本橋04-2944-1555

講 師：鵜野沢実豊氏(脳活サークル会員)

ネット活用で暮らしを便利に楽しく



- ・全編パワーポイント版による分かりやすい図解説明
- ・YouTube動画も取り入れた見やすく説得力あるプレゼンテーション

《参考図書》

「老いてこそデジタルを」
「しあわせデジタル生活」
著者；若宮正子氏

年を重ねると、どうしたって失うもののほうが多くなりますよね。視力が落ちる髪が抜ける、思い出の場所がなくなる、親しい人が旅だってしまう。そんな喪失体験の多い「シニア」の強い味方こそ、「デジタル」です。私たちは、「デジタル」の世界を知らないで旅立っていかれた大先輩たちよりも恵まれています。70代、80代はまだまだ伸び盛りです。(若宮正子著書より)

