

ところざわ倶楽部脳活サークル

「音楽療法！で楽しく脳活！」

音楽療法を体験してみませんか！



講師 高橋小絵様

日本音楽療法学会認定 音楽療法士

参加者
募集！

音楽で元気に！ みなさんは普段どのように音楽を楽しんでいますか？

気持ちが沈んだ時、不安な時、音楽で癒されたり励まされたりした経験は誰にでもあるでしょう。音楽療法は音楽療法士が音楽の力を使って、心身を健康に導き、よりよい生活ができるようにアプローチする療法です。歌う、聴く、楽器を鳴らす、身体を動かす、みなさんご一緒に♪



日時：2023年11月27日（月）13時30分開場、14時開始

会場：中央公民館・音楽室

講師：高橋小絵様

内容：体を動かす、歌を歌う、クイズで脳活、楽器でリズムなど

参加費：サークル会員は無料、会員外の方は100円です。

申込み：このメールに返信、または下記にお電話で11月22日（水）までにお申し込みください。

問い合わせ：薄井：04-2945-2660（または090-5787-6410）

本橋：04-2944-1555（または090-5573-3746）

お申込は
こちら！

