

音楽療法とは、音楽の持つ様々な働きを用いて、生活上の問題の解決・軽減を図り心と体の元気を取り戻そうとするものです。高齢者の音楽療法においては、歌うこと・楽器を演奏すること・音楽に合わせて体を動かすこと・音楽を聴くことなど様々な活動プログラムを用います。

今回は脳活と音楽というテーマで内容を構成します。

ピアノにあわせて歌ったり、小さな実験に挑戦！お楽しみに♪



1. 日時:11月28日(月) 13時30分~15時(13時から受付)
2. 会場:中央公民館 2階音楽室
3. 講師:佐井佳代子氏 : 武蔵野音楽大学音楽教育学科声楽専攻卒業
音楽療法士
4. 内容:音楽療法:歌合唱(マスク着用)、脳活クイズ、楽器の演奏、ピアノで実験?
5. 申込み:メールに返信&☎:出欠確認のため、11月25日までにご返信ください。
本橋:2944-1555、薄井:2945-2660、加曾利:2939-2308
6. 参加費:200円の負担をお願いします。
7. 多くの方の参加をお待ちしています。

