脳活サークル 12 月例会　　**「音楽療法」と「忘年会」**

音楽療法とは、音楽の持つ様々な働きを用いて、生活上の問題の解決・軽減を図り心と体の元気を取り戻そうとするものです。高齢者の音楽療法においては、歌うこと・楽器を演奏すること・音楽に合わせて体を動かすこと・音楽を聴くことなど様々な活動プログラムを用います。

今回は脳活と音楽というテーマで内容を構成します。お楽しみに！

1．　日時：12 月 9 日（月）　13 時 30 分～　（13 時から受付）

2．　内容：音楽療法(会員外参加費 100 円）と忘年会（2000 円程度）

＊13 時 30 分～1４時 20 分：音楽療法とお話

＊14 時 30 分～15 時 30 分:懐かしい歌元気の出る歌みんなで歌おう

講師：佐井佳代子氏

武蔵野音楽大学音楽教育学科声楽専攻卒業・音楽療法士

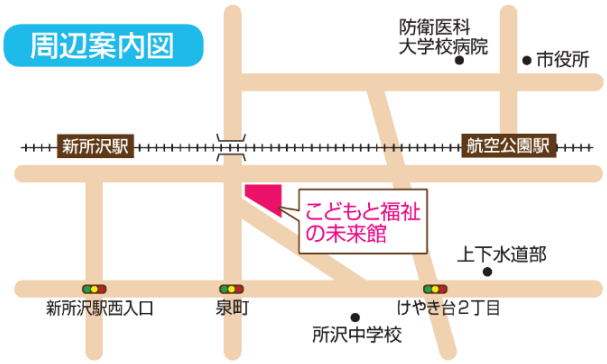
歌声喫茶のようにキーボードに合わせてみんなで歌おう♪

＊16 時 30 分～忘年会「藍屋」　☎2926-0491

ランチ 2000 円程度（飲物は個人払い）

3、場所：こどもと福祉の未来館：

多目的室 4 号（3 階）



4．　申込み：メールに返信＆☎

本橋：2944-1555、

薄井：2945-2660、山本：2995-0876　加曾利：2939-2308

5．　令和元年最後の例会です。多くの方の参加をお待ちしています。