

脳活を意識したアメリカンライフへの思い/憧れのニューヨーク

講師：鵜野沢 実豊氏

1. 日時：9 月 25 日（火）13 時 30 分～16 時頃
2. 場所：こどもと福祉の未来館 3 階多目的室 3 号



3. 講演内容：

- ・ 前回の簡単な復習
- ・ 脳活を意識した①アメリカンライフへの思い、②憧れのニューヨーク

<概要>

先の 7 月の脳活サークル行事にて、24 期生脳科学グループ鵜野沢氏による、昨年 10 月の市民大学発表テーマ「脳とストレス」の「基本部分」を再度講演して頂きました。内容は「認知症予防」や「ワーキングメモリ(作業記憶)」の範囲まで触れ、独自の視点と感性でパワーポイント(プレゼンテーションツール)を駆使したものとなりました。その独創的な発表スタイルにはそれなりの面白みと説得力がありました。

今回は、鵜野沢氏個人の長年の夢を叶えた「ニューヨーク旅行」の編集と、今後の我々に参考となる「脳の活性化策」をうまく織り交えた、これまた独自のパワーポイント作品となっています。内容は、前回に続くオリンピックボランティア活動のその後や、認知症介助士の資格取得から始まり、そもそもなぜアメリカ(ニューヨーク)に憧れたのか、又、実際の世界最先端都市ニューヨークを旅して、何をどう感じたのか。そして、それをどう今後の人生に活かしてしていきたいのかなどを発表して頂きます。

4. 申込み・問合せ先：

本橋：2944-1555、山本：2995-0876、
加曾利：2939-2308、薄井：2945-2660

