

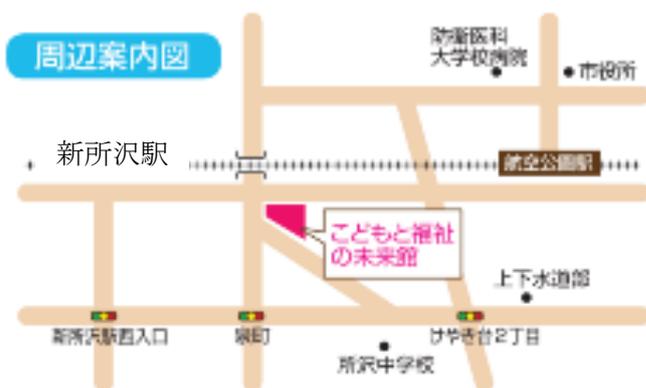
“アロマセラピー”で認知症予防

脳の活性や認知症予防に繋がる！と話題の「アロマセラピー」って、どんなメカニズムなのでしょう？精油の香りを嗅ぐことや身体に用いることでどんな作用があるのでしょうか？

- ・アロマセラピー(芳香医療)とは？
- ・何故 嗅ぐことが脳にいいの？
- ・本物の精油、ニセモノの精油 どこが違うの？
- ・毎日吸っている空気は 安全ですか？



1. 講師：古市 千夏氏 日本アロマ環境協会アロマセラピーアドバイザー
2. 日時；1月15日(月) 10時～12時
3. 場所：こどもと福祉の未来館 多目的室2号室



4. 問合せ先：

本橋：2944-1555、山本：2995-0876
薄井：2945-2660、加曾利：2939-2308



5. 注意事項など

申し込みは不要です。何方でも参加できます。
駐車場が少ないため、できるだけ公共機関をご利用ください。

