

いのちのスープ



我が家の定番としての一品に！
栄養価に富み、子供からお年寄りまで、アレンジ出来て、
体に優しいスープです。アップルパイも作ります。



実施日： 11月27日 （月）

会場 ： 中富南コミュニティセンター/調理室

＜参加者の感想＞

- ・スープは濃く、味は最高でした。アップルパイが美味しかったです。
お腹いっぱいです。ごちそうさま
- ・スープ美味しい！！自宅の味と違うけど初めての味でうまい！
お代わりして食べました。
- ・リンゴのジャムは初めていただきました。これも美味しい。自宅でもやってみよう。
- ・栄養バランスよく、おいしく、長生きできそう。
- ・おだし良し、野菜良し、お味良し、すべてうまくできました。
- ・本当に「いのちのスープ」と思いました。
- ・アップルパイもミルクティーもとても美味しかったです。皆で楽しく調理し、美味しくいただきました。
- ・素材の味を十分引き出し美味しいスープでした。
- ・ボリュームいっぱいの野菜スープでした。大変美味でした。
- ・野菜の甘さがやさしいスープでとてもおいしいです。
- ・スープが大変おいしいです。特にカボチャの味が良かったです。
これで健康寿命が延びたかな。
- ・かんたんで美味しいスープでした。野菜のお味がしっかりして栄養たっぷり。
アップルパイ最高！前日からリンゴを煮込んだとのこと。愛情たっぷり幸せな味でした。担当の
皆さまお世話になりました。
- ・手軽に出来て栄養のバランスもよく、よかったです。
- ・あたたかくて彩り鮮やかでお腹いっぱいになりました。レシピ、材料、ご指導と準備してくださった
斎藤さん、上原さん、ありがとうございました。アップルパイも熱々で最高です。
- ・斎藤さん、上原さん、愛情いっぱいの昼食がとれました。感謝感謝です。
- ・みんなで作って食べて「おいしかった！！」と言われて感激しました。

