

笑いヨガ・替え歌・ハワイアン演奏と年忘れ会

プログラム：

- 1) 10 時～11 時分：
「体操」（平野公子氏、山下初代氏）
「笑いヨガ」（所沢千笑氏）
- 2) 11 時 00 分～11 時 40 分：
「替え歌」の効能、「替え歌」を歌う（若山昭氏）
- 3) 12 時～13 時 30 分
「忘年昼食会」：豪華弁当、飲物付
「歌と踊り」（河原千恵子氏）「琴演奏」（本橋清子氏）
- 4) 13 時 45 分～15 時 15 分（休憩 15 分含む）
「とことこバンド」によるハワイアン演奏とフラダンス



司会の薄井さん



笑いヨガ



替え歌



琴の演奏と踊り



「とことこバンド」演奏とフラダンス:

バンド演奏：若山昭、荒木洋哉、渡邊浩平、小野ちづる、石田正弘、大野豊次、菊池一栄 各氏

フラダンス：堤幸子、佐久間千枝子 各氏

曲目は「珊瑚礁の彼方」「カイマナヒラ」「南国の夜」「亜麻色の髪の乙女」「恋のバカンス」など十数曲を演奏し、これに合わせてフラダンスを踊った。次第に盛り上がってきて、何人かの会員も一緒に踊りだして、大喝采でした。来年もまた「とことこバンド」と一緒に何かやりたいというのが、脳活サークル「会員の思い」でありました。バンドの皆さん、堤さん、佐久間さん有難うございました。

